LifeVantage®

rise am™ + reset pm™

RISE AM & RESET PM SYSTEM | **EN** DIETARY SUPPLEMENT / **ES** SUPLEMENTO DIETÉTICO

hoja de información del producto

Los ritmos de su cuerpo están sincronizados con la salida y la puesta del sol. Una vez que se interrumpen, estos ciclos pueden afectar a su cuerpo, su estado de ánimo y mucho más. Estos ciclos también pueden ser afectados por la forma y el momento en que incorpora suplementos en su alimentación. El exceso de un mineral por la mañana o de otra vitamina por la noche puede provocar efectos no deseados. El consumo de multivitaminas es práctico. Pero la ciencia ha demostrado que consumir de una sola vez las vitaminas y minerales necesarios para todo un día no es óptimo para la salud. Los ritmos naturales del organismo, así como la sincronización, las tasas de absorción y la interacción de determinados ingredientes en el organismo son factores importantes a la hora de obtener una solución multinutriente que contribuya adecuadamente a una salud óptima.

Es momento de adoptar un enfoque más consciente sobre la nutrición.

La clave del éxito de Rise AM y Reset PM es Timewise Nutrient Delivery™, que hemos desarrollado en colaboración con expertos en bioquímica, biofísica y biología molecular, para proporcionar los nutrientes correctos, en las cantidades correctas y en el momento correcto. Esto ayuda, por un lado, a garantizar que su cuerpo reciba los nutrientes esenciales necesarios en el momento adecuado para optimizar la biodisponibilidad y, por el otro, a garantizar que los reciba en las cantidades que han demostrado proporcionar beneficios reales para la salud.*

En los nutrientes correctos, se incluyen las vitaminas, los minerales y los adaptógenos cuidadosamente seleccionados para construir una base nutricional adecuada y para favorecer la activación definitiva de las vías antioxidantes.

Las cantidades correctas garantizan que su cuerpo reciba las cantidades que necesita sin tener que preocuparse por aportar más de lo que su organismo puede absorber.

En el momento correcto significa que está específicamente formulado para que ciertos micronutrientes no compitan entre sí por la absorción ni disminuyan su eficacia individual.

El resultado es una nutrición que permite al cuerpo mantenerse en sincronía con sus ritmos naturales, lo que aporta energía y concentración para un día productivo y ayuda a relajar la mente y el cuerpo por la noche.*

Beneficios

Los beneficios de Rise AM

- Aporta los micronutrientes esenciales para mantener su salud durante todo el día*
- Ayuda a que se sienta con energía, agilidad y concentración durante todo el día*
- Puede ayudar a mantener la energía física y mental*
- Puede ayudar a mantener una actitud positiva*

Los beneficios de Reset PM

- Ayuda a relajar el cuerpo y la mente por la noche*
- Funciona siguiendo sus ritmos circadiano naturales*
- Ayuda al cuerpo y restaura la salud durante las horas de sueño*
- Ayuda a promover sentimientos de calma y a aliviar el estrés*
- Ayuda a conciliar un sueño reparador*
- Puede ayudar a que se despierte sintiéndose una persona nueva*

Los beneficios de tomar Rise AM™ y Reset PM™ juntos

- Proporciona los nutrientes clave necesarios para favorecer la señalización celular y la activación de los genes para ayudar a maximizar la eficacia de la línea Protandim®*
- Favorece el ciclo de vida celular en general y la estructura, la salud y la función de las células*
- Aporta los micronutrientes clave necesarios para la salud corporal total*
- Puede ayudar a compensar la deficiencia de nutrientes*
- Favorece la salud, el bienestar y la salud general*
- Favorece el envejecimiento saludable*
- Favorece el metabolismo de los nutrientes y la producción de energía*
- Favorece el sistema inmunitario*
- Favorece la salud cardiovascular*
- Favorece el aspecto saludable de la piel, del cabello y de las uñas*
- Favorece la salud cerebral, el aprendizaje, la concentración y la memoria*
- Favorece la salud musculoesquelética (músculos, huesos, articulaciones, dientes)*
- Favorece la salud de los ojos*

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Estos productos no tienen como fin diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Ingredientes

Ingredientes de Rise AM

Supplement Facts

Serving Size: 2 Tablets
Servings Per Container: 30

	Amount Per Serving	% DV**
Vitamin A (as Retinyl Palmitate and 300 mcg from Beta Carotene)	1,300 mcg RAE	144%
Vitamin C (as Ascorbic Acid)	200 mg	222%
Vitamin D3 (as Cholecalciferol)	100 mcg	500%
Vitamin E (as d-Alpha Tocopherol Succinate)	9.5 mg	63%
Vitamin K1 (as Phytonadione)	45 mcg	38%
Thiamine (as Thiamine HCl and Thiamine Mononitrate)	1.5 mg	125%
Riboflavin	2.2 mg	169%
Niacin (as Niacinamide)	10 mg NE	63%
Vitamin B6 (as Pyridoxine HCl and Pyridoxal-5-Phosphate)	2 mg	118%
Folate (as Calcium L-5-Methyltetrahydrofolate and Folic Acid)	600 mcg DFE (335 mcg folic acid)	150%
Vitamin B12 (as Methylcobalamin)	400 mcg	16,667%
Biotin	35 mcg	117%

** % Daily Value are based on a 2,000 calorie diet.
† Daily Value not established.

Supplement Facts

Serving Size: 2 Tablets
Servings Per Container: 30

	Amount Per Serving	% DV**
Pantothenic Acid (as Calcium Pantothenate)	7 mg	140%
Choline (as Choline Bitartrate and Phosphatidylcholine)	100 mg	18%
Calcium (as Calcium Carbonate and Calcium Citrate)	100 mg	8%
Iodine (as Potassium Iodide)	145 mcg	97%
Selenium (as Selenomethionine)	35 mcg	64%
Copper (as Copper Gluconate)	1.3 mg	144%
Manganese (as Manganese Gluconate)	1.3 mg	57%
Chromium (as Chromium Polynicotinate)	22.5 mcg	64%
Molybdenum (Molybdenum Glycinate Chelate)	25 mcg	56%
Potassium (as Potassium Chloride and Potassium Iodide)	50 mg	1%
Ginseng Extract (Panax ginseng) Root	200 mg	†

** % Daily Value are based on a 2,000 calorie diet.
† Daily Value not established.

OTROS INGREDIENTES: Cellulose, Cellulose Gum, Magnesium Stearate, Silica, Stearic Acid, Polyethylene Glycol, Evaporated Cane Juice, Natural Vanilla Flavor

Uso

Tome 2 tabletas al día, preferiblemente con la comida por la mañana.

ADVERTENCIAS: No es recomendado para niños o menores de 18 años ni mujeres embarazadas o en período de lactancia. Mantener fuera del alcance de los niños.

Ingredientes

Ingredients of Reset PM

Supplement Facts

Serving Size: 2 Tablets
Servings Per Container: 30

	Amount Per Serving	% Daily Value**
Vitamin C (as Ascorbic Acid)	200 mg	222%
Vitamin E (as d-Alpha Tocopherol Succinate)	9.5 mg	63%
Vitamin K1 (as Phytonadione)	45 mcg	38%
Niacin (as Niacinamide)	10 mg NE	63%
Choline (as Choline Bitartrate & Phosphatidylcholine)	100 mg	18%
Iodine (as Potassium Iodide)	145 mcg	97%
Magnesium (as Magnesium Amino Acid Chelate)	100 mg	24%
Zinc (as Zinc Gluconate)	13 mg	118%
Selenium (as Selenomethionine)	35 mcg	64%
Manganese (as Manganese Gluconate)	1.3 mg	57%
Chromium (as Chromium Polynicotinate)	22.5 mcg	64%
Molybdenum (Molybdenum Glycinate Chelate)	25 mcg	56%
Potassium (as Potassium Chloride & Potassium Iodide)	50 mg	1%
Proprietary Calming Herb Blend L-Theanine, Chamomile Extract (*Matricaria recutita*) herb, Passionflower Extract (*Passiflora incarnata*) flower	300 mg	†

** % Daily Value are based on a 2,000 calorie diet.
† Daily Value not established.

OTROS INGREDIENTES:
Cellulose, Cellulose Gum, Magnesium Stearate, Silica, Stearic Acid, Polyethylene Glycol, Evaporated Cane Juice, Natural Vanilla Flavor

Uso

Tome 2 comprimidos al día, preferiblemente por la noche con la comida.

ADVERTENCIAS: No es recomendado para niños o menores de 18 años ni mujeres embarazadas o en período de lactancia. Mantener fuera del alcance de los niños.

Resultados concretos

En una prueba en consumidores, se pidió a los participantes que ya tomaban LifeVantage® Protandim® Synergizers que utilizaran Rise AM™ y Reset PM™durante 90 días. No se explicó a los participantes en qué consistía la prueba.

Estos fueron los resultados:†

23% aumento en mental energía*

27% aumento en físico energía*

25% aumento en estado de alerta*

32% mejora de humor*

37% aumento de la habilidad para relajarse*

34% mejora en el alivio del estrés por la noche*

43% aumento de despertar renovado en el Mañana*

†Los resultados personales pueden variar.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Estos productos no tienen como fin diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

comparta ¡Deje que sus amigos y familiares conozcan su experiencia en las redes sociales! Etiquete **@LifeVantage**

Estudio in vitro de LifeVantage sobre el sistema Rise AM™ y Reset PM™

Fondo:

La activación no es posible sin una comunicación celular adecuada, y la comunicación celular no es posible sin los micronutrientes adecuados como los que se encuentran en Rise AM™ y Reset PM™ de LifeVantage®. Queríamos comprobar este principio que favorece la activación utilizando como ejemplo nuestra línea Protandim®. Nos centramos en marcadores genéticos clave conocidos, como la catalasa, el glutatión y las sirtuinas, para demostrar los beneficios adicionales de Rise AM y de Reset PM.

Objetivo:

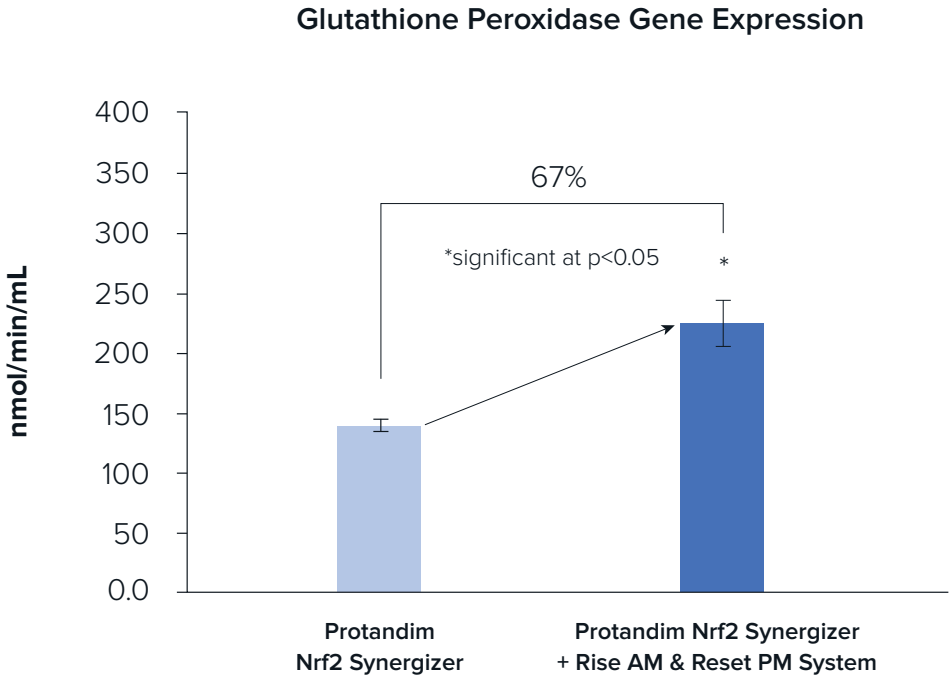
Investigar los efectos sinérgicos del sistema Rise AM y Reset PM en Protandim® Nrf2 Synergizer®, Protandim® Dual Synergizer y Protandim® Tri-Synergizer en varios objetivos genéticos.

Diseño:

Las células hepáticas se complementan con Protandim Nrf2 Synergizer, Protandim Dual Synergizer y Protandim Tri-Synergizer solos o en combinación con el sistema Rise AM y Reset PM. Se investigó la activación génica de la catalasa, el glutatión y la actividad total de la sirtuina.

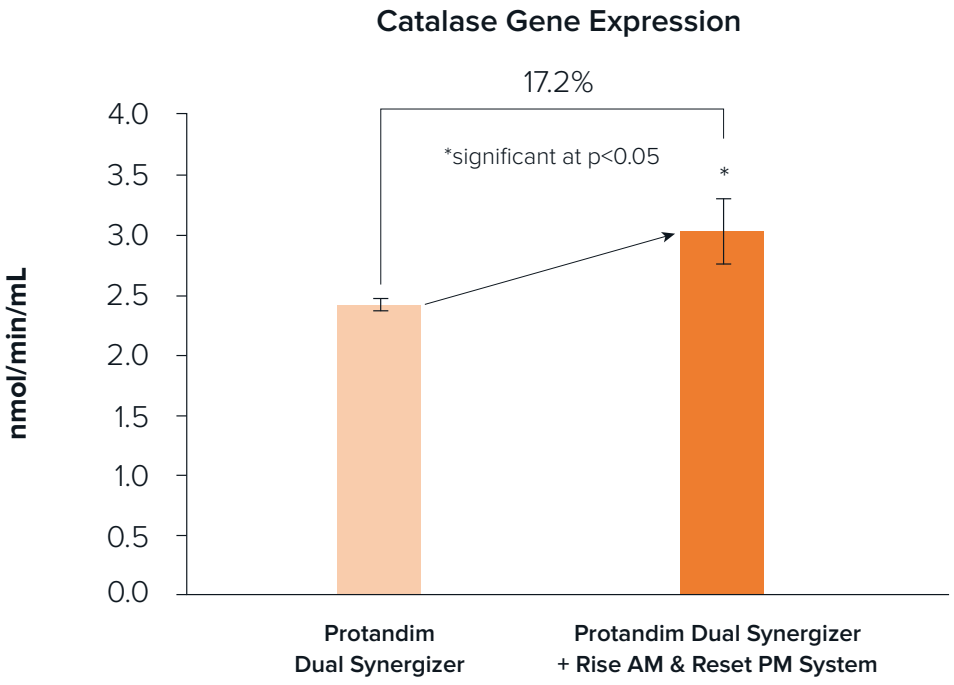
Resultados:

1. La combinación de Rise AM y Reset PM con Protandim Nrf2 Synergizeraumentó la expresión génica del glutatión peroxidasa un 67 % con respecto aProtandim Nrf2 Synergizer solo.*

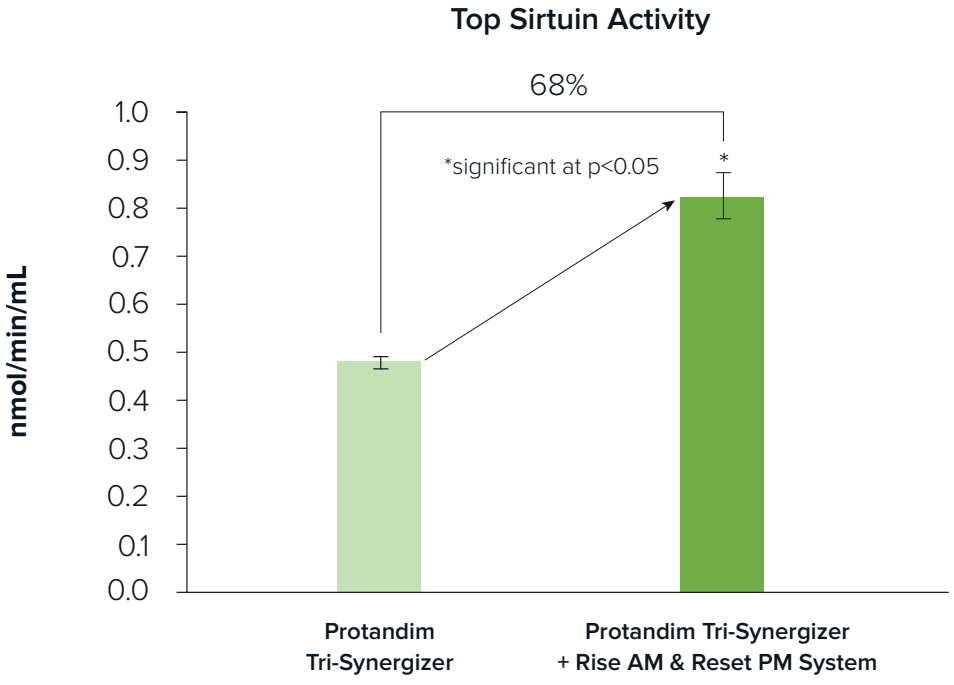


*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Estos productos no tienen como fin diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

2. La combinación de Rise AMy Reset PM con Dual Synergizer aumentó la expresión génica de la catalasa un 17.2 % con respecto a Dual Synergizersolo.*



3. La combinación de Rise AM y Reset PM con Tri-Synergizer aumentó la actividad total de la sirtuina un 68 % con respecto aTri-Synergizer solo.*



*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Estos productos no tienen como fin diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

¿Por qué debería tomar Rise AM y Reset PM de LifeVantage®?

En lugar de concentrar todas las cantidades de vitaminas y de minerales en una sola ración, el sistema Rise AM y Reset PM le permite a su cuerpo obtener lo que necesita, cuando lo necesita. El sistema está diseñado de forma exclusiva para proporcionarle los nutrientes correctos, en las cantidades correctas y en el momento correcto, para ayudar a que su organismo funcione de forma óptima.*

¿Puedo tomar Rise AM y Reset PM con mis otros suplementos?

Si tiene dudas sobre cómo pueden interactuar sus suplementos con Rise AM y Reset PM, consulte con un profesional de la salud para verificar la eficacia en conjunto.

¿No obtengo estas vitaminas y minerales de mi dieta?

Una dieta equilibrada ayudará a obtener todas las vitaminas y minerales necesarios. Muchas personas creen erróneamente que una dieta equilibrada cubre todas sus necesidades alimenticias. Sin embargo, las encuestas sobre alimentación siguen mostrando que la mayoría de las personas no consumen los suficientes nutrientes clave y sus dietas suelen ser deficientes. Por eso, pueden recibir una cantidad suficiente de una vitamina o mineral, pero no recibir nada de los otros. Rise AM y Reset PM se formularon para proporcionar los nutrientes correctos, en las cantidades correctas, en el momento correcto para que su cuerpo pueda absorber bien todos los nutrientes y mantener sus funciones adecuadas.

¿Cuántas porciones trae cada frasco?

Cada frasco contiene 30 porciones. Cada porción equivale a 2 comprimidos. Al comprar Rise AM y Reset PM, obtendrá una botella de Rise AM con 30 porciones y una botella de Reset PM con 30 porciones.

¿Puedo dar Rise AM™ y Reset PM™ a mis hijos?

No recomendamos dar el sistema Rise AM y Reset PM a sus hijos. El sistema se formuló a partir de las necesidades alimenticias de los adultos.

¿Puedo tomar Rise AM y Reset PM durante el embarazo o la lactancia?

Si tiene preguntas o dudas sobre su embarazo, sugerimos que las consulte con un profesional de la salud antes de usar el producto.

¿Hay alérgenos potenciales en Rise AM y en Reset PM?

Rise AM y Reset PM no contienen gluten, trigo, lácteos, gelatina ni levadura. Si le preocupa algún ingredientes específico, consulte con un profesional de la salud.

¿Hay alérgenos potenciales en Rise AM y en Reset PM?

Rise AM y Reset PM no contienen gluten, trigo, lácteos, gelatina ni levadura. Si le preocupa algún ingredientes específico, consulte con un profesional de la salud.

¿De dónde provienen las vitaminas y los minerales de Rise AM y Reset PM?

La mayoría de las vitaminas y de los minerales se producen por medios sintéticos. Sin embargo, todos los ingredientes de Rise AM y Reset PM están diseñados para ser idénticos a los naturales y para que su cuerpo los reconozca como en su forma natural.

¿Cuándo debería tomar Rise AM y Reset PM?

Como indican sus nombres, es mejor tomar Rise AM por la mañana y Reset PMpor la noche, ambos con un vaso de agua y preferiblemente con una comida.

¿Tiene efectos secundarios tomar Rise AM o Reset PM?

No esperamos que haya efectos secundarios para el consumidor habitual. Si experimenta alguna reacción adversa, suspenda el uso del producto y avise a nuestro equipo llamando al (866) 460-7241.

Ya tomo un multivitamínico. ¿Por qué debería cambiar a Rise AM yReset PM?

Un multivitamínico de calidad es importante para cualquier dieta equilibrada. El sistema Rise AM y Reset PM es el único multinutriente en el mercado que contiene Timewise Nutrient Delivery, que proporciona los nutrientes correctos, en el momento correcto,

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Estos productos no tienen como fin diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

en las cantidades correctas, para que su cuerpo pueda trabajar de manera óptima. Como expertos en nutrigenómica, LifeVantage siempre busca formas no solo de proporcionar suplementos para el cuerpo, sino de activar sus procesos naturales para mejorar el funcionamiento

¿Cuál es la diferencia entre la activación y la suplementación?

En esecncia, la suplementación es la compensación de las deficiencias en el organismo. La activación adopta un enfoque más proactivo, ya que activa las capacidades de las células y los genes para funcionar de forma óptima. Sin embargo, las células necesitan los nutrientes adecuados para funcionar correctamente. Si no cuentan con la base nutritiva adecuada, las células dejarán de desempeñar su función básica.

¿Rise AM y Reset PM no contienen gluten?

Sí, Rise AM y Reset PM no contienen gluten.

Si mi médico me dice que tengo una deficiencia de nutrientes, ¿me ayudarán Rise AM y Reset PM?

Rise AM y Reset PM están diseñados para proporcionar los nutrientes esenciales que la mayoría de los adultos necesitan para mantener una buena salud general. Si usted tiene preocupaciones específicas acerca de las deficiencias, hable con su proveedor de atención médica para determinar si Rise AM y Reset PM se adaptan a sus necesidades.

¿Cómo se complementan Rise AM y Reset PM con otros productos de LifeVantage®?

Rise AM y Reset PM son suplementos únicos diseñados para trabajar juntos desde el principio. En los estudios que realizamos, descubrimos que Rise AM y Reset PM hacen que nuestros productos activadores Protandim® funcionen aún mejor.*

¿La niacina contenida en LifeVantage® Rise AM y Reset PM me producirá enrojecimiento de la piel?

No, la formulación de niacina usada (niacinamida) no produce enrojecimiento de la piel.

¿Por qué Rise AM o Reset PM no contienen hierro?

La mayoría de las personas no tienen deficiencia de hierro, y las multivitaminas no contienen hierro a menos que estén diseñadas para cubrir las necesidades de alguien con una deficiencia específica.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Estos productos no tienen como fin diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.