

PROTANDIM[®]

heart health

ACTIVATION STACK™

EN PROTANDIM[®] & LIFEVANTAGE[®] PRODUCTS

hoja de información del producto



Que su corazón se mantenga joven

La vida se compone de momentos. Un corazón fuerte es fundamental para estar saludable para vivirlos. Mantenga su músculo cardíaco latiendo y su sistema circulatorio fluyendo en 3 productos que le darán un poco de amor a su sistema cardiovascular: Protandim[®] Nrf2 Synergizer[®] ayuda a activar la capacidad de su cuerpo de producir antioxidantes que protegen las células que cubren su corazón y sus vasos sanguíneos del estrés oxidativo, para mantener una circulación saludable. Protandim[®] NRF1 Synergizer[®] maximiza la energía disponible que hay en su cuerpo para impulsar su ritmo cardíaco. LifeVantage[®] Omega+™ aporta ácidos grasos esenciales que ayudan a sus células y vasos sanguíneos a poder mantener un flujo sanguíneo saludable*.

Beneficios



Protege el cuerpo y los vasos sanguíneos de los efectos del estrés oxidativo.*

Protandim Nrf2 Synergizer[®]



Ayuda a brindar energía a un músculo cardíaco fuerte, fomentando la producción de energía celular*

Protandim NRF1 Synergizer[®]



Fomenta una función y circulación vascular saludable*

LifeVantage[®] Omega+™



Ayuda a mantener los niveles de lípidos saludables que ya se encuentran en un rango normal*

LifeVantage[®] Omega+™



Ayuda a mantener los niveles saludables de colesterol que ya se encuentran en un rango normal*

Protandim Nrf2 Synergizer[®]

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Estos productos no tienen como fin diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Consejos

Aquí hay algunos consejos para un estilo de vida saludable para el sistema cardiovascular:



Manténgase en actividad

Ejercitarse durante solo 30 minutos algunas veces a la semana puede ayudar a fortalecer su corazón. El ejercicio también puede ayudarlo a controlar su peso, que también reduce el estrés de su corazón y le ayuda a mantener una presión arterial saludable.



Tenga una dieta equilibrada

Consumir principalmente frutas y vegetales frescos, granos integrales y alimentos ricos en proteínas como legumbres, pescados y nueces puede ayudar a su corazón. Su corazón también puede beneficiarse de evitar los alimentos empaquetados, las grasas saturadas y los alimentos altos en azúcar o sal.



Duerma bien

Lo ideal es dormir entre 7 y 8 horas por noche. Si tiene problemas para dormirse, intente limitar el tiempo frente a las pantallas antes de ir a la cama y adopte una rutina de sueño. La buena calidad del sueño le ayuda a sentirse renovado, para que tenga energía para otros hábitos positivos.



Controle el estrés

Enfocar su tiempo en sus seres queridos, en ejercitarse, en la meditación y el mindfulness, y en los pasatiempos que disfruta puede ayudarlo a mantener o mejorar su salud cardíaca. Puede controlar su estrés reduciendo su lista de cosas por hacer y descansando si se siente abrumado.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Estos productos no tienen como fin diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Instrucciones

Para mejores resultados, tome 1 comprimido de Protandim® Nrf2 Synergizer®, 2 cápsulas de Protandim® NRF1 Synergizer® y 3 perlas de LifeVantage® Omega+™ una vez al día.

Visite [LifeVantage.com](https://www.lifevantage.com) para conocer la información nutricional de cada producto.

Comparta

¡Deje que sus amigos y familiares conozcan sobre su experiencia en las redes sociales!

Etiquete a @LifeVantage

