

preguntas frecuentes

¿QUÉ ES IC BRIGHT™ DE LIFEVANTAGE®?

IC Bright de LifeVantage es un suplemento único en cápsulas blandas con luteína, zeaxantina, omega 3 y otros nutrientes diseñados para fortalecer la salud ocular y cerebral.

¿POR QUÉ TOMAR IC BRIGHT?

IC Bright le brinda los nutrientes necesarios para la salud de los ojos y de la vista que pueden estar faltándole en su alimentación. Estos nutrientes son los que el cuerpo necesita para almacenar el pigmento macular y fortalecer las retinas. Dicho pigmento es de vital importancia para filtrar la luz azul, que es de alta energía y puede provocar fatiga ocular y sequedad en los ojos.

Los dispositivos digitales y algunos tipos de iluminación son fuentes de luz azul.⁷⁷⁸ Según cálculos estimados, los adultos pasan entre 11 y 19 horas al día frente a un dispositivo digital. Debido a la cantidad de tiempo que pasan frente a la computadora, los teléfonos y el televisor, o trabajando debajo de luces LED o fluorescentes, los ojos están expuestos de manera casi constante a la luz azul.

IC Bright ayuda a mantener los niveles de pigmento macular para filtrar la luz azul y brindar los nutrientes necesarios para la salud y el funcionamiento ocular. Cada vez son más las investigaciones que demuestran que estos nutrientes también tienen la capacidad de fortalecer la salud cerebral.

¿CUÁL ES LA DOSIS RECOMENDADA DE IC BRIGHT?

Tomar dos cápsulas blandas al día, con las comidas o en cualquier otro momento.

¿CUÁNTAS CÁPSULAS TRAE CADA FRASCO?

30 cápsulas por frasco.

¿DE VERDAD MARCA UNA DIFERENCIA?

Un estudio descubrió que la ingesta de suplementos con luteína y zeaxantina durante seis meses reduce la sensación de fatiga ocular en las personas con una exposición elevada a dispositivos digitales. Además, se ha demostrado que estos suplementos nutricionales también ayudan a ver con más claridad cuando hay poca luz o después de la exposición a mucho brillo, por lo que puede mejorar la vista a la hora de conducir de noche.

Para quienes se preocupan por mantener la vista sana a medida que envejecen, diferentes estudios demuestran que los nutrientes de IC Bright ayudan a mantener la salud ocular; sobre todo en la mácula, en el centro de la retina.

¿IC BRIGHT LE DA MÁS BRILLO A LOS OJOS?

Sus ojos seguirán siendo los mismos, pero puede que los vea más brillantes cuando su fatiga ocular disminuya.

¿CUÁLES SON LOS INGREDIENTES PRINCIPALES DE IC BRIGHT?

- 20 mg de luteína
- 4 mg de zeaxantina
- 10 mg de gluconato de Zinc
- 125 mg de vitamina C
- 5 mcg de vitamina D3
- 250 mg de ácidos grasos omega 3 (150 mg de DHA)
- 1 mg de gluconato de cobre
- 20 mg de vitamina E
- 50 mg de polvo de arándano o arándano europeo (*Vaccinium myrtillus*)

¿IC BRIGHT SE TOMA CON LAS COMIDAS?

IC Bright contiene nutrientes liposolubles, por lo que se absorbe mejor si se consume con comidas que contienen grasas saludables. El omega 3 que contiene también contribuye a la absorción.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos. Estos productos no están destinados a diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.



¿IC BRIGHT CONTIENE ALGÚN ALÉRGENO CONOCIDO?

Los posibles alérgenos son la gelatina de pescado (cápsula blanda), la lecitina de soja y el aceite de bacalao. El gluconato de cobre puede tener maíz o derivados del maíz.

¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE LA LUTEÍNA Y LA ZEAXANTINA?

Estos carotenoides de pigmento amarillo se obtienen de las caléndulas y se acumulan de forma selectiva en los ojos para reponer la densidad óptica del pigmento macular. El pigmento macular filtra la luz azul y actúa como unas gafas internas que bloquean la luz azul.

¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DEL GLUCONATO DE ZINC?

El Zinc es un antioxidante que ayuda al cuerpo a absorber y usar vitamina A. También favorece la habilidad de los ojos para enviar mensajes importantes al cerebro.

¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE LA VITAMINA C?

IC Bright es una fuente excelente de vitamina C antioxidante. Esto ayuda al cuerpo a producir colágeno, que es una proteína estructural que contribuye a una estructura ocular saludable.

¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE LA VITAMINA D₃?

Se ha comprobado que la vitamina D es un nutriente importante que contribuye a la salud ocular y que suele estar ausente en la alimentación de las personas de distintas partes del mundo.

¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE LOS ÁCIDOS GRASOS OMEGA 3?

La retina contiene una alta concentración de ácidos grasos omega 3 (DHA) ya que es esencial para una estructura y una función ocular saludables.

¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DEL GLUCONATO DE COBRE?

El cobre y el Zinc trabajan en conjunto para asegurar la absorción óptima de ambos.

¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE LA VITAMINA E?

IC Bright es rico en vitamina E, un antioxidante que ayuda a proteger los ácidos grasos de la retina contra el estrés oxidativo.

¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DEL ARÁNDANO EN POLVO?

Los arándanos contienen antocianinas (los antioxidantes de los frutos azules) que brindan protección antioxidante. Hace mucho tiempo que se lo usa para conseguir una vista clara.

¿IC BRIGHT CONTIENE GLUTEN?

No, IC Bright no contiene gluten.

¿IC BRIGHT ES APTO PARA ALIMENTACIÓN VEGANA O VEGETARIANA?

No, IC Bright contiene aceite de pescado.

¿IC BRIGHT TIENE ALGÚN SABOR?

IC Bright tiene sabor a lima-limón. Es el mismo sabor increíble que el Omega+, que se complementa muy bien con IC Bright.

¿PUEDO TOMAR IC BRIGHT CON OTROS SUPLEMENTOS?

También recomendamos que tome: Protandim® Nrf2 Synergizer® para ayudar al cuerpo a producir sus propios antioxidantes potentes que ayuden a proteger las células oculares; Protandim® NRF1 Synergizer® para ayudar a proveer la energía que las células oculares necesitan para un buen funcionamiento, y Omega+ para reemplazar el DHA y favorecer la estructura de los ojos y el cerebro.

El suero corrector para ojos TrueScience® también se puede usar con IC Bright para hidratar la piel alrededor de los ojos.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos. Estos productos no están destinados a diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.



¿QUIÉN DEBE TOMAR IC BRIGHT?

IC Bright presenta beneficios universales porque la vista es una prioridad para todo el mundo y la luz azul está en todos lados. Se recomienda el uso de IC Bright a personas mayores de 18 años.

¿LOS NIÑOS Y ADOLESCENTES PUEDEN TOMAR IC BRIGHT?

En la actualidad, los niños y adolescentes también se exponen a dispositivos digitales más que nunca. Es importante proteger su salud ocular. Se ha demostrado que los nutrientes en IC Bright benefician a niños y adolescentes. Sin embargo, esta dosis y el suplemento IC Bright no se han estudiado en niños o adolescentes. Consulte con un profesional de la salud para más información.

¿PUEDO TOMAR IC BRIGHT DURANTE EL EMBARAZO O LA LACTANCIA?

Si tiene preguntas o dudas sobre su embarazo, sugerimos que consulte con un profesional de la salud antes de usar el producto.

¿MI MASCOTA PUEDE TOMAR IC BRIGHT?

Existen muchos suplementos alimenticios para mascotas que contienen ingredientes similares a los de IC Bright. Sin embargo, no se realizaron estudios de esta dosis y del suplemento IC Bright en animales. Por lo tanto, sugerimos que se consulte a un veterinario antes de darle cualquier suplemento a una mascota.

¿CUÁNDO TOMAR IC BRIGHT?

IC Bright puede consumirse en cualquier momento del día. Recomendamos tomar una cápsula blanda por la mañana y otra por la noche. Pero si se prefiere, también puede tomarse ambas cápsulas juntas.

¿CÓMO AFECTA EL TIEMPO QUE PASAMOS FRENTE A LA PANTALLA A LOS OJOS, EL SUEÑO Y EL CEREBRO?

La exposición a la luz azul, sobre todo antes de irse a dormir, puede impactar en el ritmo circadiano y alterar los patrones de sueño normales. Una exposición prolongada a la luz azul puede secar o irritar los ojos, y a algunas personas también les provoca dolores de cabeza.

¿TODO TIPO DE LUZ AZUL ES MALA PARA MIS OJOS?

No, para nada. La luz azul del sol es la que le dice a nuestro cuerpo que es hora de levantarse. Por la mañana, ayuda a mejorar la atención y el humor, entonces no se recomienda utilizar anteojos con filtro de luz azul todo el día. Sin embargo, nuestros cuerpos no están diseñados para una exposición tan cercana y constante, por lo que los ojos necesitan una defensa adicional para poder soportar el estilo de vida actual.

Un suplemento como IC Bright permite que los ojos absorban y filtren la luz azul de una manera normal y saludable. Así, se obtienen todos los beneficios de la luz azul durante el día, pero se recibe protección contra los posibles efectos negativos.

Recomendamos que considere usar unos anteojos con filtro de luz azul durante la noche o evitar el uso de pantallas una o dos horas antes de irse a dormir, ya que es cuando más afecta el patrón de sueño.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos. Estos productos no están destinados a diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades.

