

PROBIO

◆ PREGUNTAS FRECUENTES ◆

¿QUÉ ES PROBIO DE LIFEVANTAGE®?

ProBio de LifeVantage® es un suplemento probiótico científicamente avanzado. Utiliza una cápsula de liberación prolongada y probióticos que han demostrado sobrevivir en el estómago para llegar hasta la parte más avanzada de su tracto gastrointestinal para ayudara tener una digestión saludable. Debido a su contenido de beta glucanos para apoyar a su sistema inmunológico, obtendrá un aporte completo para su camino hacia una vida más saludable y más feliz*.

¿QUÉ SON LOS PROBIÓTICOS?

Literalmente, probiótico quiere decir “a favor de la vida”. Los probióticos ayudan a reponer la bacterias beneficiosas que necesita para ayudar a equilibrar la microflora estomacal, a apoyar su sistema inmune y mejorar la digestión*.

¿QUÉ SON LAS BACTERIAS BENEFICIOSAS?

Las bacterias beneficiosas son microorganismos vivos que benefician la salud del organismo. Las bacterias beneficiosas surgen naturalmente en nuestro tracto gastrointestinal y ayudan a:

- Digerir los alimentos*
- Generar vitaminas y otras sustancias necesarias para la salud*
- Mantener la integridad estomacal para apoyar el sistema inmune*
- Enviar buenas señales al cerebro*

¿ENVIAR BUENAS SEÑALES AL CEREBRO?

La vida puede afectar su equilibrio bacteriano. El estrés, los alimentos que consume, la falta de sueño y otros aspectos de su vida cotidiana pueden alterar el equilibrio. Si su sistema digestivo no está equilibrado, probablemente no se sienta muy bien. Incluso si consume yogures o alimentos fermentados con frecuencia, las bacterias que ingresan a su organismo no se alojarán en su sistema digestivo para siempre. Por lo tanto, añadir un suplemento a su dieta rica en microbioma ayudará a asegurar que ingiera una fuente de bacterias beneficiosas constante para mantener un equilibrio constante*.

¿CON QUÉ FRECUENCIA DEBO CONSUMIR PROBIO?

Los probióticos solo son visitantes en su intestino y desaparecen, junto con sus beneficios para la salud, cuando no se consumen regularmente. Y los beta glucanos de ProBio son más eficaces cuando se consumen todos los días. Por lo tanto, recomendamos una dosis diaria para mantener un ambiente intestinal saludable*.

¿CUÁNTO DEMORA PROBIO EN FUNCIONAR?

Algunas personas no sienten nada. Depende del equilibrio actual de la microbioma de su sistema digestivo. Algunas personas han informado que comienzan a sentir los efectos luego de algunos días. La mayoría de las personas, luego de aproximadamente 2 semanas.

¿CÓMO DEBO TOMAR ESTE PRODUCTO?

Tome 1 cápsula por día, con un vaso lleno de agua.

¿CUÁL ES EL MEJOR MOMENTO PARA TOMAR PROBIO?

Puede tomar ProBio en cualquier momento del día, pero es mejor tomarlo cuando tenga tiempo para llegar a la porción inferior de sus intestinos. Por lo tanto, podría tomarlo antes de acostarse, para que la cápsula pueda digerirse completamente y poblar su sistema digestivo antes de consumir otros alimentos o bebidas al día siguiente. O bien, tómelo ni bien se levanta a la mañana, con el estómago vacío, para que tenga tiempo de viajar hacia sus intestinos antes de que coma o beba algo.

¿QUÉ SIGNIFICA CFU (SIGLA EN INGLÉS)?

Es un término de la industria que significa “unidades formadoras de colonias”. Mide el número de bacterias vivas beneficiosas presentes en el producto.

¿QUÉ ES BETA-1,3/1,6-GLUCANO?

Beta-1,3/1,6-glucano identifica la estructura molecular de un compuesto derivado de las paredes celulares de la levadura de panadería (*Saccharomyces cerevisiae*). Es una fibra libre de gluten que se ha probado clínicamente que apoya la respuesta del sistema inmune y protege contra el estrés físico y cotidiano. Esta levadura saludable ayuda a tener energía y salud durante todo el año. Favorece su sistema inmune sin sobreestimularlo, asegurando que no añada estrés innecesario a su sistema*.

¿POR QUÉ DEBERÍA TOMAR PROBIO SI YA TOMO OTRO PRODUCTO PARA EL SISTEMA INMUNE?

Su sistema inmune es una red compleja que abarca muchas funciones dentro de su cuerpo. En el sentido más simple, tiene una función inmune de barrera, innata y adaptable. Su sistema digestivo tiene un papel fundamental para apoyar esta función, principalmente al apoyar la barrera saludable. Y el beta glucano de ProBio le ayudará a apoyar las respuestas de las células que son parte de su sistema inmune innato. Pero también necesita vitaminas, minerales y otros compuestos para apoyar los diversos aspectos de la inmunidad, por ejemplo la producción, el crecimiento y la función de las células inmunes; modular respuestas inmunes; apoyar las señales entre células, etc. Muchos nutrientes diferentes apoyan estas diversas funciones*.

¿PROBIO ES LIBRE DE GLUTEN?

Sí. ProBio es 100% libre de gluten y trigo.

¿CÓMO APOYA PROBIO MI SISTEMA INMUNE?

Tener una microflora intestinal saludable es extremadamente importante (y necesario) para tener sistemas inmune y digestivo saludables. Su cuerpo alberga tantas células bacterianas como células humanas, si no más. Y su sistema digestivo es una de las áreas más pobladas. Una barrera intestinal saludable es su línea de defensa, y hasta el 70 % de sus células inmunes se encuentran en su sistema digestivo. Por lo tanto, mantener un entorno equilibrado es fundamental para tener respuestas inmunes saludables*.

¿MI HIJO/A PUEDE TOMAR PROBIO?

Se ha demostrado que muchas de las cepas bacterianas de ProBio son seguras para los niños. Sin embargo, el suplemento ProBio de LifeVantage no ha sido estudiado en niños y está formulado para adultos. Recomendamos que pregunte a su pediatra antes de administrar cualquier suplemento a su hijo/a.

¿MI MASCOTA PUEDE TOMAR PROBIO?

ProBio no ha sido estudiado en animales. Recomendamos que pregunte a su veterinario antes de administrar cualquier suplemento a su mascota.

¿PUEDO TOMAR PROBIO SI ESTOY EMBARAZADA?

Se ha demostrado que algunas de las cepas de ProBio son seguras para mujeres embarazadas. Sin embargo, el suplemento ProBio de LifeVantage no ha sido estudiado en mujeres embarazadas. Recomendamos que hable con su profesional de la salud antes de tomar cualquier suplemento.

¿ES POSIBLE TENER UNA SOBREDOSIS DE PROBIÓTICOS?

No. Es más común no obtener ningún beneficio debido a dosis diarias inadecuadas. Al igual que con cualquier otro suplemento, recomendamos que siempre lo tome como se indica.

¿TOMAR PROBIÓTICOS TIENE ALGÚN EFECTO SECUNDARIO?

Menos de 1% de los grupos de prueba han informado efectos secundarios. Los informados, frecuentemente se limitaron a un exceso de gas mientras el sistema digestivo se adapta a la bacteria que se repone en el intestino. Si esto persiste, suspenda el uso durante algunas semanas y luego vuelva a tomar los probióticos en una dosis menor.

¿ESTE PRODUCTO DEBE ALMACENARSE EN REFRIGERADOR?

No, no es necesario refrigerarlo. ProBio es estable y eficaz hasta 18 meses a temperatura ambiente si está sellado en su paquete original.

¿EN QUÉ SE DIFERENCIA ESTE PRODUCTO DE OTROS PROBIÓTICOS DEL MERCADO?

Otros probióticos pueden disolverse en el ácido estomacal y nunca llegan a donde más lo necesita: su intestino delgado y grueso.

ProBio viene en cápsulas de liberación prolongada para que las bacterias lleguen vivas a las porciones más profundas de su tracto gastrointestinal.

¿PROBIO CONTIENE INGREDIENTES NRF2?

No.

¿PUEDO CONSUMIR PROTANDIM® CON PROBIO?

Sí, puede tomar Protandim con ProBio. De hecho, debido a que los probióticos apoyan la digestión y absorción de nutrientes, quizás incluso funcionen mejor si se usan juntos.

¿PROBIO ESTÁ APROBADO POR LA FDA?

No es necesario que los suplementos dietarios estén aprobados formalmente por la FDA (Administración de Alimentos y Medicamentos) antes de ser comercializados. Sin embargo, por ley, todos los productos deben ser seguros, legales y hacer lo que afirman. La FDA sí regula los productos una vez que están en el mercado.

Todos los suplementos de LifeVantage cumplen con los estándares de seguridad y calidad requeridos por las Buenas prácticas de fabricación actuales (cGMP, sigla en inglés) para Suplementos Dietarios establecidas por la FDA.

¿PROBIO HA SIDO EVALUADO?

Sí, los ingredientes de ProBio han sido estudiados en humanos y se ha demostrado que son seguros y tienen beneficios reales para la salud digestiva e inmune*.

¿PROBIO ES LIBRE DE LÁCTEOS?

Sí, ProBio es libre de lácteos.

¿QUÉ OTROS PRODUCTOS DE LIFEVANTAGE DEBO TOMAR PARA MEJORAR MI SISTEMA INMUNE O DIGESTIVO?

Recomendamos enfáticamente que tome ProBio con LifeVantage Prebiotic. La fibra prebiótica actúa como alimento para su bacteria beneficiosa natural, y también aportará la nutrición que las cepas bacterianas de ProBio necesitan para crecer.

LifeVantage Daily Wellness también complementa a ProBio. Ambos productos apoyan la microbioma de su sistema digestivo. Los probióticos de ProBio fueron específicamente seleccionados por su apoyo inmune y digestivo demostrado científicamente. La levadura de panadería presente en ProBio brinda una mejoría en su sistema inmune. Mientras los postbióticos de Daily Wellness proporcionan nutrición para las células de su sistema inmune, además de vitaminas, minerales y antioxidantes que apoyan los 3 tipos de inmunidad.

Pruebe combinar Daily Wellness y Prebiotic junto con su cápsula de ProBio: ¡es un empuje hidratante lleno de energía!