



# LifeVantage PROTANDIM®

\*the Nrf2 Synergizer®

## PREGUNTAS MÁS FRECUENTES

### 1. ¿QUÉ ES PROTANDIM?

Protandim es el único suplemento comprobado en un estudio clínico en humanos revisado por expertos para reducir el estrés celular en los seres humanos en un promedio del 40 por ciento en 30 días. Protandim está protegido por seis patentes en los Estados Unidos y es el tema de 20 estudios clínicos revisados por expertos. Protandim trabaja para apoyar las medidas de protección del cuerpo mediante la activación de su sistema interno de defensa antioxidante, regulada por la proteína Nrf2. Cuando se activa, Nrf2 desencadena las células para producir enzimas antioxidantes de origen natural, así como proteínas de “limpieza”, que trabajan juntas para ofrecer una protección equilibrada contra el estrés celular.

### 2. ¿CUÁLES SON LOS INGREDIENTES ACTIVOS ENCONTRADOS EN PROTANDIM?

- Withania somnifera (Ashwagandha) extracto de raíz (*procedente de la India*)
- Camellia sinensis (Té Verde) extracto de hoja (*procedente de China*)
- Silybum marianum (Cardo Mariano) extracto de semilla (*procedente de China*)
- Bacopa monnieri (Bacopa) extracto de la planta entera (*procedente de la India*)
- Curcuma longa (Cúrcuma) extracto de raíz (*procedente de la India*).

### 3. ¿CUÁLES SON LOS OTROS INGREDIENTES EN PROTANDIM Y QUÉ PROPÓSITO SIRVEN?

Fosfato Dicálcico y Carbonato de Calcio (que aparece como “calcio” en el Panel de Suplemento), Celulosa Microcristalina, Croscarmelosa de Sodio, Sílice, Celulosa Modificada, Ácido Esteárico, Estearato de Magnesio, Maltodextrina, Triglicéridos de Cadena Media. Los “Otros ingredientes” en Protandim sirven como ayuda de unión y procesamiento durante la producción de la tableta.

### 4. ¿SON LOS INGREDIENTES UTILIZADOS EN PROTANDIM “ORGÁNICOS?”

No, no son certificados orgánicos; sin embargo, en LifeVantage, realizamos pruebas de pesticidas, herbicidas y metales pesados en cada lote de materia prima para asegurarnos que contamos solamente con productos seguros y de alta calidad.

### 5. ¿SE PONEN A PRUEBA LAS MATERIAS PRIMAS?

Sí, las Medidas de Control de Calidad implementadas por LifeVantage van más allá de los estándares de la industria. LifeVantage prueba rigurosamente cada lote de material primo activo para la identidad, potencia, contaminación microbiana, pesticidas y metales pesados. A diferencia de la mayoría de las compañías de suplementos dietéticos, también auditamos físicamente todos nuestros proveedores de materias primas activas. Llevamos a cabo pruebas exhaustivas para comprobar que todos los materiales cumplen o exceden las especificaciones de calidad.

### 6. ¿PUEDO TOMAR ESTOS INGREDIENTES DE FORMA INDIVIDUAL Y LOGRAR EL MISMO EFECTO?

No, los ingredientes individuales en Protandim no son tan eficaces en la activación de la vía Nrf2 como la mezcla botánica de LifeVantage. Los estudios previos de Protandim han mostrado una

sinergia muy clara y potente mediante la cual la mezcla de 5-ingredientes es significativamente más eficaz que cualquiera de los ingredientes individuales en 1) inducir Nrf2; 2) la activación de la producción de enzimas antioxidantes internas y; 3) la estimulación de la expresión de una variedad de genes de supervivencia celulares.

#### **7. ¿CÓMO SE FABRICA PROTANDIM?**

Las materias primas son verificadas, cuidadosamente pesadas, mezcladas y prensadas en forma de tabletas siguiendo estrictamente las Buenas Prácticas de Manufactura (GMP). Cada lote de Protandim terminado se prueba conforme con las especificaciones aprobadas, además de recibir una inspección final de calidad siguiendo las regulaciones de suplementos dietéticos. Cada lote debe, una vez más, cumplir o exceder las especificaciones de producto terminado establecidas antes de que pueda ser liberado por Control de Calidad de LifeVantage.

#### **8. ¿EL FABRICANTE DE PROTANDIM PROCESA CUALQUIER TIPO DE ALÉRGENOS COMO LÁCTEOS, GLUTEN, ETC?**

Se requiere que todos los fabricantes de Protandim mantengan un programa de alérgenos estricto para proteger contra cualquier posible contaminación cruzada de alérgenos. Estas instalaciones son auditadas con frecuencia para asegurarse que los procesos y protocolos se estén cumpliendo estrictamente con el fin de garantizar la seguridad del producto..

#### **9. ¿EXISTEN TINTES O COLORANTES DE ALIMENTOS EN PROTANDIM?**

No, no existen tintes o colorantes de alimentos en Protandim. Uno de los ingredientes activos en Protandim, Curcuma longa (Cúrcuma) es intensamente amarillo, añadiendo a la coloración amarilla de la tableta.

#### **10. ¿CONTIENE PROTANDIM ALGÚN DERIVADO DE ANIMALES/ES PROTANDIM TODO NATURAL?**

Protandim es 100% vegetariano, libre de gluten, trigo, productos lácteos, gelatina y levadura.

#### **11. HE LEÍDO QUE PROTANDIM CONTIENE CARDO MARIANO - ¿EXISTE ALGÚN LÁCTEO EN PROTANDIM?**

No, *Silybum marianum* (Cardo Mariano) es una planta utilizada en la medicina tradicional china. A pesar de que “leche” está en el nombre, este ingrediente no contiene lácteos.

#### **12. ¿SON LOS SUPLEMENTOS DIETÉTICOS UNA INDUSTRIA REGULADA?**

Sí, la FDA regula ambos productos de suplementos dietéticos terminados e ingredientes alimenticios. Los suplementos dietéticos están regulados por un conjunto diferente de normas que los que cubren los alimentos “convencionales” y productos farmacéuticos. A los fabricantes y distribuidores de suplementos dietéticos e ingredientes alimenticios se les prohíbe la comercialización de productos que sean adulterados o mal etiquetados. Las empresas son responsables de la evaluación de la seguridad y etiquetado de sus productos con el fin de cumplir con la Ley de Salud y Educación (DSHEA) y las regulaciones de la FDA de los Suplementos Dietéticos. La FDA sigue de cerca el mercado de productos ilegales (productos que pueden ser inseguros o hacer afirmaciones engañosas) en una variedad de maneras, incluyendo inspecciones de los fabricantes de suplementos dietéticos y distribuidores, sitios web de suplementos dietéticos, quejas de los consumidores, y análisis de laboratorio ocasionales de productos.

#### **13. ¿PROTANDIM TIENE LA APROBACIÓN DE LA FDA?**

Aunque los fabricantes de suplementos dietéticos deben registrar sus instalaciones con la FDA, no están obligados a obtener la aprobación de la FDA antes de producir o vender suplementos dietéticos. Fabricantes y distribuidores deben garantizar que todas las afirmaciones e

información en la etiqueta del producto y cualquier otro etiquetado sean verdaderas y no engañosas. Bajo las regulaciones de la FDA, todas las empresas nacionales y extranjeras que fabrican, empaquetan, etiquetan o mantienen los suplementos dietéticos, incluyendo los que participan en las pruebas, control de calidad y distribución de suplementos dietéticos en los EE.UU., deben cumplir con las Buenas Prácticas de Manufactura (cGMPs) para los suplementos dietéticos.

**14. ¿CUMPLE LIFEVANTAGE CON LAS BUENAS PRÁCTICAS DE MANUFACTURA ACTUALES?**

Sí, nosotros cumplimos o superamos las cGMPs de Suplementos Dietéticos. LifeVantage establece seguridad y pureza de todos los ingredientes a través de pruebas de laboratorio independientes, auditoría y certificaciones a través de terceros. Tenemos uno de los sistemas más completos de calidad en la industria, y muchas otras compañías ahora solicitan los mismos estándares de calidad que requiere LifeVantage de nuestros fabricantes y proveedores.

**15. ¿ES PROTANDIM UN PRODUCTO “CERTIFICADO”?**

Sí, Protandim US recientemente ha sido certificado por la NSF International. La Certificación por la NSF significa que una organización independiente ha revisado el proceso de fabricación de un producto y determina que el producto final cumple con las normas específicas para la seguridad, calidad o rendimiento. La Certificación por la NSF es reconocida por las agencias reguladoras a nivel local, estatal, federal e internacional y la NSF realiza periódicamente auditorías y pruebas de productos para verificar que el producto siga cumpliendo con la norma.

**16. ¿ES PROTANDIM UNA SUSTANCIA PROHIBIDA PARA LA CUÁL SE NECESITA UNA CERTIFICACIÓN COMO EN EL CASO DE DEPORTISTAS PROFESIONALES?**

No, Protandim no es una sustancia controlada, ni contiene sustancias prohibidas o controladas. El símbolo BSCG en la etiqueta de Protandim asegura a los consumidores que cada lote de Protandim ha sido analizado y certificado por el Grupo de Control de Sustancias Prohibidas (BSCG) de estar libre de todas las sustancias prohibidas por la Agencia Mundial Antidopaje.

**17. BEBO JUGOS ESPECIALES Y COMO FRUTAS Y VERDURAS PARA MIS ANTIOXIDANTES. ¿POR QUÉ NECESITO PROTANDIM?**

Muchas personas creen erróneamente que sus necesidades antioxidantes se cumplen por el consumo de arándanos, bebiendo “jugos milagrosos” caros y aplicando cremas faciales antioxidantes. Lo que ellos no saben es que sus necesidades antioxidantes diarias no pueden ser cumplidas por el consumo de cualquier cantidad de arándanos, chocolate negro o vino tinto. La protección antioxidante eficaz absolutamente requiere de una producción adecuada de enzimas antioxidantes propias del organismo. Protandim contiene una mezcla única patentada de ingredientes que se han demostrado para estimular la producción de enzimas antioxidantes y proteger contra el estrés celular.

**18. ¿CÓMO ES PROTANDIM DIFERENTE DE SUPLEMENTOS ANTIOXIDANTES?**

Instead En lugar de proporcionar al cuerpo con antioxidantes dietéticos adicionales, Protandim apoya su cuerpo desde el interior mediante la activación de su propio sistema de defensa antioxidante. Aumentando la producción de enzimas antioxidantes y otras proteínas protectoras, Protandim ayuda a reducir el daño de los radicales libres y prepara las células a la exposición de futuros estresantes. Además, cada enzima antioxidante puede reaccionar y desactivar millones de radicales libres cada segundo. Esto los convierte en un millón de veces más eficaces que los antioxidantes dietéticos exógenos, que sólo pueden eliminar los radicales libres sobre una base de “uno a uno”. Esta es la razón por la que Protandim es diferente a cualquier otro suplemento dietético en el mercado hoy.

**19. ¿ES MEJOR TOMAR PROTANDIM CON O SIN COMIDA?**

Algunos de los ingredientes activos en Protandim son solubles en grasa, por lo que tomar Protandim con una comida que contenga algo de grasa permite que los ingredientes sean absorbidos de manera más eficiente (pero no es absolutamente necesario).

**20. ¿CUÁNTA CAFEÍNA HAY EN PROTANDIM?**

Protandim contiene 1,8 mg de cafeína por tableta. (En comparación, café Starbucks puede contener hasta 150 mg y café “libre de cafeína” puede contener entre 4-7 mg.)

**21. ¿CUÁL ES EL PERIODO DE CONSERVACIÓN DE PROTANDIM?**

El periodo de conservación de Protandim es de tres años a partir de la fecha de fabricación.

**22. ¿PUEDE UNA PERSONA DESARROLLAR DESENSIBILIZACIÓN A PROTANDIM?**

No, no existe un mecanismo conocido por el cual Protandim pierda eficacia con el tiempo. La fórmula no ha sido cambiada y la bioactividad se controla para mantener la potencia constante con respecto a la activación del factor de transcripción Nrf2 (el mecanismo por el cual funciona Protandim).

**23. ¿HAY SITUACIONES EN LAS CUALES PROTANDIM NO SE RECOMIENDA? ¿PUEDE PROTANDIM INTERFERIR CON MIS OTROS MEDICAMENTOS?**

Como con cualquier suplemento, especialmente si usted tiene una condición médica, está tomando medicamentos o suplementos, usted deberá consultar con su profesional médico antes de tomar Protandim. Si experimenta náuseas, vómitos, diarrea o cualquier otra dificultad después de tomar Protandim, suspenda su uso y consulte a su proveedor médico.

**24. ¿DEBO CONTINUAR TOMANDO MIS OTRAS VITAMINAS Y ANTIOXIDANTES?**

Algunas dietas occidentales carecen de ciertos elementos nutricionales, por lo que la administración de suplementos de multivitaminas puede ser beneficiosa para algunas personas.

**25. ¿EXISTEN EFECTOS SECUNDARIOS AL TOMAR PROTANDIM?**

? No esperamos que exista ningún efecto secundario para el consumidor típico de Protandim. Sin embargo, algunas personas pueden tener respuestas o sensibilidades alérgicas naturales a uno o más de los ingredientes, al igual que algunas personas son alérgicas al polen o la penicilina. Estas respuestas alérgicas a Protandim generalmente aparecen como trastornos gastrointestinales (por ejemplo, dolor de estómago, diarrea, vómitos) o, a veces como un dolor de cabeza o salpullido en las manos o los pies. Los síntomas generalmente desaparecen si se interrumpe el uso Protandim. Si experimenta cualquier reacción adversa, interrumpa el uso del producto y llame al (855) 519-7499.

**26. ¿POR QUÉ LA GENTE ENVEJECE Y CÓMO PROTANDIM PUEDE AYUDAR A RETRASAR EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO CELULAR?**

Los investigadores y científicos están de acuerdo en que el envejecimiento es el resultado del deterioro celular causado por los radicales libres. Es imposible evitar los radicales libres debido a los alimentos que se consume y al aire que se respira, así como el estrés o incluso el ejercicio vigoroso, pueden estimular las células para producir radicales libres destructivos en cifras asombrosas. El cuerpo humano combate los radicales libres mediante la producción de sus propias enzimas antioxidantes, pero a medida que envejecemos nuestros cuerpos producen más radicales libres y menos de estas enzimas antioxidantes para luchar la batalla del envejecimiento. Ahí es donde Protandim juega un papel crítico al aumentar la producción del cuerpo de enzimas antioxidantes a nivel celular con la suficiente capacidad de neutralización para reducir el aumento relacionado con la edad en el daño de los radicales libres.

## 27. ¿COMO ES PROTANDIM UN ACTIVADOR NRF2?

Los resultados de Protandim se derivan de su capacidad para activar el factor de transcripción conocido como Nrf2. Nrf2 es una proteína mensajera contenida en cada célula del cuerpo que envía información al ADN de la célula. Protandim contiene cinco ingredientes que son conocidos como activadores Nrf2. Cuando se activa el Nrf2, éste entra en el núcleo y se convierte en varios cientos de genes, conocidos colectivamente como “genes de supervivencia”. Estos genes permiten a las células sobrevivir en la cara de varios tipos diferentes de estrés, el estrés oxidativo sobre todo, que se produce cuando los radicales libres y otros oxidantes abruman enzimas antioxidantes naturales del cuerpo. Como activador Nrf2, Protandim ayuda a mantener el cuerpo a salvo de los radicales libres y oxidantes mediante la activación de estos genes de supervivencia.

### PARA MAYOR INFORMACIÓN:

LifeVantage Corporation | 9785 S. Monroe St. Sandy, UT 84070  
Distributor Support 1.866.460.7241 | [www.lifevantage.com](http://www.lifevantage.com)