

#### ビタミンDは、食事から、あるいは日光浴によって得られるのでは？

ビタミンDは、適切な食生活と日光浴の組み合わせによって十分に得ることができるとされています。しかし、環境やライフスタイルによっては、日光と食事から得られるビタミンDだけでは不十分である可能性があります。

#### ライフバンテージD3+にアレルゲンは含まれていますか？

ライフバンテージ D3+ には、グルテン、小麦、乳製品、ゼラチン、イーストは含まれていません。

#### ライフバンテージD3+は、いつ飲めばいいのですか？

ライフバンテージD3+は食品ですのでいつ飲んでも問題ありませんが、必要に応じて1日に1~2回を目安に、できれば食事と一緒に摂取する等、習慣づけやすい時に飲むことをお勧めします。

#### スギナエキスは、なんのために含まれているのですか？

スギナはノコギリソウとも呼ばれ、植物由来の物質であるケイ素を含んでいます。これはイキイキとした身体をサポートする微量ミネラルです。

