

PROBIO

◆ FAQs ◆

ライフバンテージ プロバイオ

ライフバンテージ プロバイオはどんな製品ですか？

ライフバンテージ プロバイオは、サイエンスに基づいて開発されたプロバイオティクスサプリメントです。厳選された6種類の善玉菌を、遅延放出型のカプセルを用いて、それらが必要とされる場所まで届けます。さらに身体本来の力にアプローチするベータグルカンが加わり、健康とより幸せな生活を総合的にサポートする製品です。

プロバイオティクスとは何ですか？

プロバイオティクス (Probiotics) は、「Pro (～のため)」と「Biotic (生命の)」が合わさった言葉で、「生命のため」という意味です。その名のとおり身体に必要な菌で、整えたりサポートしたり、様々な面で身体のために働く善玉菌を指します。

善玉菌とは何ですか？

身体の中で生きている微生物で、様々な健康上のメリットをもたらします。身体の健康維持のために必要なもので、それらが存在する場所のみならず、全般的な健康バランスを整えます。また、身体のシグナルを通じて、健康的なウェイトマネジメントをサポートします。

なぜプロバイオがお勧めなのでしょう？

細菌バランスは、日常的なストレス、食事内容、睡眠不足などが原因で乱れることがあります。細菌バランスを保つことが身体の健康維持につながるため、そのバランスに配慮した食生活にこのプロバイオをプラスすることで、健康な身体の維持に役立てることができます。また、食品から摂取した善玉菌は永続的に棲みつくことはありませんので、継続的な摂取をお勧めします。

プロバイオはどれくらいの頻度で摂取するといいのでしょうか？

プロバイオティクスは身体への訪問者にすぎず、定期的に摂

取しないと、その健康上のメリットとともに消失します。また、プロバイオに含まれているベータグルカンは、毎日摂取することでよりよいサポートをします。よって、健康な身体を維持するために、毎日の摂取をお勧めします。

ベータ1,3/1,6グルカンとは？

ベータ1,3/1,6グルカンは、パン酵母 (*Saccharomyces cerevisiae*) の細胞壁に由来する化合物の分子構造を示しています。グルテンフリーの食物繊維成分で、身体本来の力を自然に維持し、内的なトラブルやライフスタイル上のトラブルから保護してくれます。あらゆる年代の方の健康とエネルギーをサポートします。

プロバイオはグルテンフリーですか？

はい、プロバイオはグルテンおよび小麦を含みません。

妊娠または授乳中でも本製品を使用できますか？

かかりつけの医師や病院の管理栄養士などに相談してください。

プロバイオに乳製品は含まれていますか？

いいえ、プロバイオに乳製品は含まれていません。

プロバイオとあわせて摂るのにお勧めの製品はありますか？

まずフィジーク プレバイオティックをお勧めします。プレバイオティックに含まれている食物繊維とオリゴ糖は、体内の善玉菌のエサとなるほか、プロバイオに含まれる菌株へもサポートします。

日常的なトラブルに備えたい方は、ライフバンテージ デイリーウェルネスもお勧めです。備える力をよりサポートします。もちろんプロタンディムシリーズも、年齢由来のあらゆるトラブルに備えるための最高の組み合わせです。