

## PREBIOTIC フィジーク プレバイオティック

### 手入れをするべきところは

プロバイオティクス(善玉菌)のエサとなり、間接的に健康のバランスをサポートするものをプレバイオティクスといいます。代表的なものにオリゴ糖や食物繊維があり、フィジーク プレバイオティックは、2種のオリゴ糖、イヌリン、フコイダンなどの食物繊維を含む良質なプレバイオティクス製品です。



#### 製品について

### プレバイオティクス VS プロバイオティクス

ご自身の腸内を、庭だと考えてみてください。その庭にまく種であるプロバイオティクス(善玉菌)を届けるのが、フィジーク プロバイオだとすれば、フィジーク プレバイオティックは、水、太陽、肥料のように、その種の健やかな成長を促してくれます。

健康のダブルパワーで、手入れの行き届いた状態に整えましょう。

## PREBIOTIC - プレバイオティック

### 特長

- ・物足りなさを軽減する
- ・細菌叢のバランスを維持する
- ・プロバイオティクスの生育に適した環境を整える
- ・善玉菌の生育を助け、細菌のバランスを整える
- ・すでに健康な糖バランスの維持をサポート
- ・規則正しくスッキリした毎日をサポートする

### 主要成分について

腸内細菌は身体に重要な役割を果たしているだけではありません。太りやすい体質であるかどうかにも、細菌叢が大きく関係していることがわかっています。

フィジーク プレバイオティックは、プレバイオティクス成分であるキシロオリゴ糖、フラクトオリゴ糖、イヌリン、褐藻類エキス由来のフコイダンと、L-グルタミン、L-ロイシン、L-リジンといったアミノ酸のコンビネーションで、健康的なバランスをサポートします。

#### ◆ 「キシロオリゴ糖」

オリゴ糖の一種で、消化管内で消化を受けずに大腸まで到達し、善玉菌（ビフィズス菌）のエサとなり、他のオリゴ糖よりも少量でサポートします。

#### ◆ 「フラクトオリゴ糖」

キシロオリゴ糖と同じく難消化性オリゴ糖の一種で、善玉菌（ビフィズス菌）のエサとなります。まろやかな甘みがあります。

#### ◆ 「イヌリン」

チコリ根由来の成分を使用。水溶性食物繊維の一種で、プレバイオティクスの代表的成分の一つです。

#### ◆ 「褐藻類エキス」

マコンブのぬめり部分から抽出されたフコイタンを含んでいます。フコイタンは国内外で数々の研究が進められている、水溶性食物繊維の一種です。

#### ◆ 「アミノ酸」

L-グルタミンやL-ロイシン、L-リジンといったアミノ酸は、満足感に関連するといわれるL細胞に着目して配合しました。

### 製品情報

#### お召しあがり方

1日に付属のスプーン1杯(約4.4g)を目安に、水200～250mlに溶かしてお召し上がりください。

#### 原材料名

キシロオリゴ糖、フラクトオリゴ糖、イヌリン、褐藻類エキス/クエン酸、香料(ラズベリー、オレンジ)、着色料(ビートレッド、β-カロテン)、L-グルタミン、L-ロイシン、L-リジン塩酸塩、ステビア抽出物、微粒二酸化ケイ素