

PROTEIN SHAKE

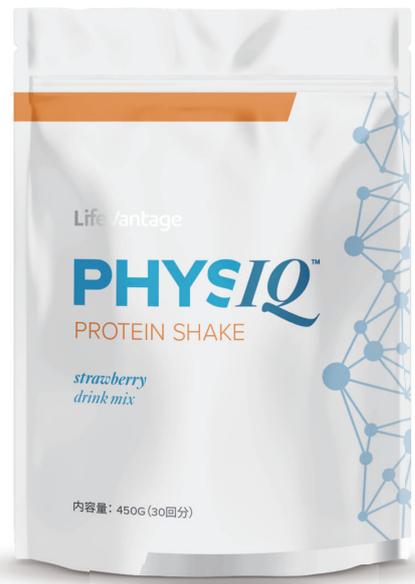
フィジーク プロテインシェイク

日々の生活を変えることで、 アウトプットもよくなる

若い頃と同じ食事や生活スタイルを続けていても、年齢を重ねると、以前とはあきらかに違う「体組成」が気になってきます。

健康維持のためには、体組成バランスの整った身体が必要不可欠です。流行り物のダイエットに飛びつくことなく、バランスの整った食事と健康的な運動習慣を組み込んだウェイトマネジメントを。

そのために、日々の生活にフィジーク プロテインシェイクをプラスして、理想のシルエットを目指しませんか。



製品について

要らないものを落として、優位に進める

フィジーク プロテインシェイクは、ウェイトマネジメントをより優位に進めるための身体作りのサポートをします。

速放性と遅放性の2種類のプロテインを組み合わせることで、素早く身体を満たし、満足感を長時間持続させるので、余計なカロリーや砂糖などを摂取せずに、スムーズに続けられます。

また、分岐鎖アミノ酸 (BCAA) がトレーニング後の身体をサポートし、より理想的な自分へと導きます。

PROTEIN SHAKE - プロテインシェイク

特長

- ・素早く吸収されるたんぱく質が身体を満たし、ゆっくりと吸収されるたんぱく質により満足感を長時間持続します
- ・理想的なシルエット作りのサポートに
- ・BCAA（分岐鎖アミノ酸）により元気な身体を維持
- ・遺伝子組み換え食品、大豆、人工着色料、人工甘味料は不使用



主要成分について

プロテインは日本語に訳すと、「たんぱく質」です。そのたんぱく質は身体にとって必須の主要栄養素であり、全身（筋肉、骨、皮膚、髪の毛、その他ほとんどすべての体組織）に見られます。体内で多くの化学反応をサポートする酵素も、たんぱく質を基にして構成されます。

そして、人間のたんぱく質を構成するアミノ酸は20種類あり、人間の体内で合成できないものを必須アミノ酸、体内で作れ出せるものを非必須アミノ酸といいます。必須アミノ酸は食品から摂る必要があります。

◆「ホエイ・プロテイン」

素早く消化されるホエイ・プロテインは、すぐに身体を満足させることができます。すべての必須アミノ酸を含み、たんぱく質をサポートすることで身体の健康を維持します。

◆「カゼインミセル・プロテイン」

消化の緩やかなカゼインミセル・プロテインは、健康維持に適した環境を長期的に整えます。ホエイ・プロテインと同様に、すべての必須アミノ酸を含み、たんぱく質をサポートします。

◆「BCAA（分岐鎖アミノ酸）」

分岐鎖（ぶんきさ）アミノ酸と呼ばれるバリン、ロイシン、イソロイシンを配合。筋肉のたんぱく質に多く配合されています。3つとも食品から摂る必要のある必須アミノ酸であり、身体や運動をサポートします。

製品情報

お召しあがり方

目安として水または牛乳150～200mlに付属のスプーン1杯（約15g）を溶かしてお召し上がりください。ウェイトマネジメントのために、1日1,2度の飲用をおすすめします。果物などを加え、好みの味にしたり、栄養を補給していただいても。

※お好みに応じて量を調整してください。溶かした後の製品は速やかにお飲みください。

原材料名

ホエイたんぱく濃縮物（乳成分を含む）、乳たん白、デキストリン、クレアチン、食塩、カルシウム HMB/ 香料、微粒二酸化ケイ素、甘味料（ステビア）、ロイシン、安定剤（グアーガム）、バリン、イソロイシン



注意：この製品は乳を含みます。その他、原材料表示をご確認の上、食品アレルギーのある方はお召し上がりにならないでください。このプロテインシェイクは、食事の代替となるものではありません。