

OMEGA+

✦ 常見問題 ✦

什麼是 LIFEVANTAGE OMEGA+ ?

LifeVantage Omega+ 含有來自挪威鱈魚，是 100% 可追溯和可持續的醫藥級魚油。這種魚油補充劑含有易於服用的軟膠囊，含有高水平的 EPA 和 DHA omega-3 脂肪酸和維他命D。

可以將 OMEGA+ 與其他補充劑一起服用嗎？

如果有任何疑慮，我們建議您諮詢您的醫生。

每瓶 OMEGA+ 有多少量？

每瓶可服用 30 次。

OMEGA+ 的推薦劑量是多少？

成人每天服用三 (3) 粒，最好在進食時服用。

我是否可以給兒童服用 OMEGA+ ？

使用前請諮詢您的醫生。

如果懷孕或哺乳，我是否可以服用 OMEGA+ ？

使用前請諮詢您的醫生。

我服用 OMEGA+ 後是否會感到有魚腥味或過多的打嗝？

不，您不會感到有魚腥味。軟膠囊添加檸檬和酸橙油，以進一步隱藏任何潛在的魚腥味。

服用 OMEGA+ 的益處是什麼？

透過組合 Omega 3 與維他命D, LifeVantage Omega+ 產品支援認知健康、整體心血管健康，維持正常肌肉功能並支援免疫系統。

維他命D 的益處是什麼？

- 維他命D 對於骨骼結構/健康骨骼是所必需的且非常重要的
- 維他命D 幫助建立和保持強壯/健康的骨骼
- 維他命D 是維持骨密度所必需的
- 維他命D 有助於正常的細胞分裂

什麼是 EPA 和 DHA 脂肪酸？它們為什麼重要？

Omega-3 脂肪酸是一種長鏈脂肪酸，主要存在於非常寒冷氣候的魚類中。這些魚類需要特別低凝固點的不飽和長鏈脂肪，以確保在接近冰點的水溫中游泳時脂肪不會凝固。在魚類中發現的兩種類型 omega-3 脂肪酸是二十碳五烯酸 (EPA) 和二十二碳六烯酸 (DHA)。

典型的少魚飲食中大多數不飽和脂肪含有 omega-6 脂肪酸。研究表明，omega-3 與 omega-6 脂肪酸的 1: 1 平衡與多種健康益處相關，特別是與心臟、血管、脂質水平有關。透過食用冷水魚類或補充天然存在的 omega-3 脂肪酸含量高的魚油，可以獲得平衡。

Omega-3 脂肪酸是研究最徹底的補充劑之一。長鏈 omega-3 脂肪酸 EPA 和 DHA 有助於維持心臟健康，對心血管健康很重要，有助於保持心臟和血管健康。

什麼是 OMEGA+ 的主要成分？

富含 EPA 和 DHA 的 Omega-3 脂肪酸來源於挪威鱈魚。

OMEGA+ 中含有多少維他命D3？

本產品中含有 5mcg

OMEGA+ 中是否含有任何可能的過敏原？

Omega+ 含有魚油 (鱈魚)。

你們的魚油來自哪裡？

挪威鱈魚。

OMEGA+ 產品是否含有 NRF2 成分？

不，它不含 Nrf2 成分。

OMEGA+ 是否透過分子蒸餾取得？

是的，Omega+ 透過分子蒸餾取得。