

PROTANDIM®

eye health + essentials

ACTIVATION STACK™

FR PRODUITS PROTANDIM® ET LIFEVANTAGE®

fiche d'information sur le produit



Voir la différence

Vos yeux définissent la façon dont vous voyez le monde. La santé oculaire est souvent négligée. Soutenez votre santé oculaire grâce à cette gamme qui combine trois produits pour vous permettre de mieux voir votre monde. Protandim® Nrf2 Synergizer™ aide à combattre les radicaux libres et permet de réduire le stress oxydatif. LifeVantage® Omega+ offre le meilleur mélange d'acides gras, d'acides gras oméga-3 DHA et EPA, et de vitamine D3. IC Bright™ permet une protection ciblée contre la lumière bleue et vous apporte des caroténoïdes et des vitamines maculaires favorisant la santé de vos yeux.

Avantages



LifeVantage® Omega+™ provides constitue une source d'EPA, de DHA, et d'acides gras oméga-3 pour le maintien d'une bonne santé



Protandim Nrf2 Synergizer® garantit une défense antioxydante pour le maintien d'une bonne santé et aide à combattre les radicaux libres



LifeVantage® IC Bright™ protège les yeux contre les effets de la lumière bleue des appareils numériques du soleil (lutéine-zéaxanthine)

Astuces

Il est parfois facile de négliger la santé des yeux. Nous vous proposons quelques astuces simples pour vous aider à maintenir vos yeux en bonne santé et à les protéger.



Évitez de vous frotter les yeux

Vos mains entrent en contact avec beaucoup de poussières, de germes et de bactéries tout au long de la journée. Évitez d'exposer vos yeux à ces irritants et protégez-vous des infections en évitant de vous toucher les yeux. Lavez-vous régulièrement les mains.



Adoptez une alimentation équilibrée

De nombreux aliments de base du garde-manger sont bénéfiques pour la santé des yeux. Les noix, les légumineuses, les graines et le poisson sont riches en acides gras oméga-3. Les tomates protègent vos yeux des effets néfastes de la lumière et vous apportent des antioxydants. Veillez à consommer des fruits et des légumes verts pour contribuer à la santé globale des yeux.



Limitez le temps passé devant l'écran

Nous travaillons et passons une grande partie de notre temps libre scotchés devant un écran. Il est facile de sauter d'un ordinateur portable à un téléphone et vice-versa. Faites des pauses lorsque vous passez votre quotidien devant un écran. Évitez la lumière directe du soleil pour une meilleure protection des yeux.



Reposez vos yeux

Fixer un objet unique, notamment un écran, pendant de longues périodes peut provoquer une fatigue oculaire. Pour atténuer le stress que subissent vos yeux, éloignez-vous de votre écran pendant 20 secondes toutes les 20 minutes. Ce simple geste permet de réduire la fatigue oculaire et de rétablir votre vision.

Directives

Pour de meilleurs résultats, prenez 3 gélules Omega+, 2 gélules IC Bright et 1 comprimé Nrf2 Synergizer par jour.

Veillez consulter le site [LifeVantage.com](https://www.LifeVantage.com) pour obtenir des renseignements supplémentaires sur chaque produit.

Partager

Faites découvrir ces produits à vos amis et à votre famille en partageant votre expérience sur les réseaux sociaux!

Tag @LifeVantage

