

fiche d'information sur le produit



Restez
jeune dans
le cœur

La vie est faite de moments. Et une bonne santé et un cœur solide sont essentiels pour chacun d'entre eux. Cet ensemble de compléments alimentaires va témoigner tout son amour pour l'ensemble de votre corps, y compris votre cœur : Protandim® Nrf2 Synergizer® permet d'augmenter la production d'enzymes antioxydantes et fournit une défense antioxydante pour le maintien d'une bonne santé. Protandim® NRF1 Synergizer® renforce le fonctionnement des mitochondries - la centrale électrique des cellules - grâce à des ingrédients tels que CoQ10 pour renforcer la production d'énergie cellulaire nécessaire au bon fonctionnement de votre cœur. Et LifeVantage® Omega+™ est une source d'acide eicosapentaénoïque (EPA) et d'acide docosahexaénoïque (DHA) pour le maintien d'une bonne santé.

Avantages



Les 3 produits aident à maintenir une bonne santé



Protandim NRF1 Synergizer®
aide à soutenir la production d'énergie cellulaire



Protandim Nrf2 Synergizer® et **Protandim NRF1 Synergizer®** fournissent des antioxydants qui aident à protéger contre les dommages cellulaires causés par les radicaux libres

Astuces

Il existe bien des choses que vous pouvez faire pour améliorer votre santé globale et votre santé cardiaque en particulier. Les conseils ci-dessous vous aideront à avoir un contrôle permanent de votre bien-être général. Le meilleur moment pour commencer c'est maintenant.



Manger une variété d'aliments

Essayez de manger au moins 5 fruits et légumes au quotidien. Ajoutez du poisson gras à votre alimentation pour obtenir des acides gras oméga-3 de haute qualité et des protéines. Limitez la quantité de sucre ajouté dans votre alimentation - y compris les boissons - et réduisez les graisses saturées nocives pour le cœur.



Buvez suffisamment d'eau

L'hydratation est essentielle à la santé générale. Il n'y a pas de quantité d'eau fixe dont vous avez besoin, assurez-vous simplement d'être désaltéré au courant de la journée. Boire de l'eau peut également vous empêcher de consommer des boissons sucrées puisque vous n'aurez pas soif.



Dormez bien

Lorsque nous sommes fatigués, nous n'avons pas l'énergie pour planifier notre journée ou faire nos propres repas. Un sommeil de mauvaise qualité et un sommeil insuffisant sont liés à de mauvais choix alimentaires. Nous avons également tendance à trop manger tard dans la nuit lorsque nous grignotons sans réfléchir.



Vérifiez régulièrement votre tension artérielle

Vous pouvez le faire à la maison à l'aide d'un tensiomètre ou demander à votre médecin de la mesurer lors de votre prochain contrôle. Une tension artérielle élevée a été associée à la douleur thoracique, aux lésions artérielles et aux maladies cardiaques.

Directives

Pour de meilleurs résultats, prenez 1 comprimé Protandim® Nrf2 Synergizer® et 3 gélules LifeVantage® Omega+™ une fois par jour. Prenez 1 capsule Protandim® NRF1 Synergizer® 2 fois par jour avec de la nourriture.

Veuillez consulter le site LifeVantage.com pour obtenir des renseignements supplémentaires sur chaque produit.

Partagez

Faites connaître ces produits à vos amis et à votre famille en partageant votre expérience sur les médias sociaux!

Tag @LifeVantage

