



✦ FAQS ✦

## PROTEIN

### QU'EST-CE QUE LES PROTÉINES PHYSIQ ?

PhysIQ Les protéines PhysIQ contiennent 18 grammes de poudre de protéine au goût délicieux. Elles vous donnent toute l'énergie et les acides aminés dont votre corps a besoin pour construire un muscle solide, fournir de l'énergie et récupérer après les séances d'entraînement.

### COMMENT LES PROTÉINES M'AIDENT-ELLES À GÉRER MON POIDS ?

Notre activité musculaire est responsable de la plupart des calories que notre corps brûle. Sans une masse corporelle minimale, notre métabolisme est lent et nous avons l'impression d'être toujours dans une bataille perdue d'avance pour éliminer les graisses malsaines. Ajouter le bon type de protéines à son régime alimentaire et à son programme d'exercice aidera à développer ses muscles pour brûler plus de calories et découvrir son corps idéal.

### QUELLE QUANTITÉ DE PROTÉINES SE TROUVE DANS LA PROTÉINE PHYSIQ ?

La protéine PhysIQ contient 18 g de protéines.

### QU'EST-CE QUE LES PROTÉINES DE LACTOSÉRUM ?

Rapidement digérées, les protéines de lactosérum déclenchent une augmentation immédiate des acides aminés - stimulant la synthèse des protéines et permettant une croissance musculaire significative.

### LA PROTÉINE PHYSIQ EST-ELLE UN SUBSTITUT DE REPAS ?

Non. La boisson protéinée PhysIQ n'est pas un substitut de repas. C'est une source rapide et pratique de protéines de haute qualité à prendre dans le cadre d'une alimentation quotidienne équilibrée.

### QUELLE EST LA SAVEUR DE LA PROTÉINE PHYSIQ ?

Vanille.

### LA SAVEUR EST-ELLE D'ORIGINE NATURELLE ?

Oui.

### LES PROTÉINES PHYSIQ CONTIENNENT-ELLES DU SOJA ?

Non.

### LA PROTÉINE PHYSIQ CONTIENT-ELLE DE LA CASÉINE

Non.

### COMMENT DOIS-JE PRENDRE MES PROTÉINES PHYSIQ ?

Mode d'emploi : Mélangez une mesure de PhysIQ Protein avec 240 ml (8 oz) d'eau ou de votre lait préféré dans un mélangeur. Prendre une ou deux fois par jour. Peut être mélangé avec du beurre d'arachide, des bananes et d'autres fruits pour ajouter saveur et nutriments. La boisson protéinée PhysIQ n'est pas un substitut de repas.

### COMMENT DOIS-JE CONSERVER MA BOISSON PROTÉINÉE PHYSIQ ?

Ce produit doit être conservé à température ambiante dans un endroit frais et sombre.

### MA BOISSON PROTÉINÉE PHYSIQ INTERFÉRERA-T-ELLE AVEC LES MÉDICAMENTS ?

Veuillez communiquer avec votre médecin si vous avez des questions ou des préoccupations.

### LA PROTÉINE PHYSIQ EST-ELLE RECOMMANDÉE POUR LES FEMMES ENCEINTES OU ALLAITANTES ?

Veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser tout produit si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

### LES PROTÉINES PHYSIQ CONTIENNENT-ELLES DES COMPOSANTS NRF2 ?

Non.

### PUIS-JE UTILISER D'AUTRES PRODUITS NUTRITIONNELS LIFEVANTAGE AVEC DES PROTÉINES PHYSIQ ?

Oui, vous pouvez utiliser d'autres produits nutritionnels LifeVantage avec les protéines PhysIQ.