

PROBIO

✦ FAQS ✦

QU'EST-CE QUE LIFEVANTAGE® PROBIO?

est un supplément scientifiquement avancé de probiotiques. Il utilise une capsule à libération différée et des probiotiques éprouvés pour survivre à l'estomac et se rendre jusqu'au tube gastro-intestinal.

QUE SONT LES PROBIOTIQUES?

Le terme probiotique signifie « pour la vie ». Les probiotiques aident à régénérer les bactéries bénéfiques dont vous avez besoin pour avoir une microflore intestinale équilibrée.

QUE SONT LES BACTÉRIES BÉNÉFIQUES?

Les bactéries bénéfiques sont des microorganismes vivants qui promeuvent la santé d'organismes plus grands. Les bactéries bénéfiques se reproduisent naturellement dans votre tube gastro-intestinal. Avantages de ProBio :

- Digèrent les aliments*
- Source de probiotiques
- Aident à promouvoir la santé intestinale/gastro-intestinale
- Peuvent favoriser une bonne flore intestinale

POURQUOI DEVRAIS-JE PRENDRE PROBIO?

La vie peut avoir des conséquences sur votre flore bactérienne. Le stress, les aliments que vous consommez, le manque de sommeil et d'autres parties de votre vie quotidienne peuvent affecter cet équilibre. Si votre intestin est déséquilibré, vous ne vous sentirez probablement pas à votre meilleur. Même si vous consommez du yogourt et des aliments fermentés régulièrement, les bactéries que vous consommez ne s'installeront pas de façon permanente dans votre intestin. Ajouter un supplément à un régime sain pour votre microbiome peut vous assurer d'obtenir un approvisionnement constant de bactéries bénéfiques dans votre intestin afin de maintenir un soutien régulier.

À QUELLE FRÉQUENCE DEVRAIS-JE CONSOMMER DES PROBIOTIQUES?

Les probiotiques ne sont que des visiteurs dans votre intestin et disparaîtront, ainsi que leurs bénéfices pour la santé, lorsqu'ils ne sont pas consommés de façon régulière. Et les bêta-glucanes contenus dans ProBio sont plus efficaces lorsqu'ils sont consommés chaque jour. Une dose quotidienne est donc recommandée pour maintenir un environnement intestinal sain.

COMBIEN DE TEMPS FAUDRA-T-IL À PROBIO POUR FONCTIONNER?

Certaines personnes ne sentent rien. Cela dépend de l'équilibre actuel de votre microbiome. Certaines personnes ont signalé avoir commencé à ressentir des effets après quelques jours. Pour la plupart des gens, c'est après deux semaines.

COMMENT DOIS-JE PRENDRE CE PRODUIT?

Prendre une capsule par jour avec un verre d'eau.

EXISTE-T-IL UN MEILLEUR MOMENT POUR PRENDRE PROBIO?

Vous pouvez prendre ProBio à n'importe quel moment durant la journée, mais il est préférable de le prendre lorsqu'il aura suffisamment de temps pour se rendre dans votre petit intestin. Vous pourriez donc le prendre avant de vous coucher afin que la capsule soit pleinement digérée et que son contenu se propage dans votre système digestif avant que vous ne consommiez d'autres aliments ou boissons le jour suivant. Ou prenez-le dès votre réveil pendant que vous êtes encore à jeun afin que la capsule ait le temps de se rendre à vos intestins avant que vous ne commenciez à manger ou à boire.

QUE SIGNIFIE CFU?

Il s'agit d'un terme utilisé dans le secteur qui désigne les « colony forming units » ou bactéries souches. Cette unité mesure le nombre de bactéries vivantes bénéfiques présentes dans le produit.

QU'EST-CE QUE LES BÊTA-1,3/1,6-GLUCANES?

Les bêta-1,3/1,6-glucanes identifient la structure moléculaire d'un composé dérivé des parois cellulaires de la levure boulangère. Il s'agit d'un ingrédient fibreux sans gluten identifié comme étant la structure moléculaire d'un composé dérivé des parois cellulaires de la levure boulangère (*Saccharomyces cerevisiae*).

POURQUOI DEVRAIS-JE PRENDRE PROBIO SI JE PRENDS DÉJÀ UN AUTRE PRODUIT IMMUNITAIRE?

Votre système immunitaire est un réseau complexe jouant différents rôles au sein de votre corps. De façon plus simple, vous avez des fonctions immunitaires qui sont de type barrière, innées et adaptatives. Votre intestin joue un rôle important pour soutenir ces fonctions, principalement en favorisant une barrière saine. Mais vous avez aussi besoin de vitamines, de minéraux et d'autres composés pour soutenir les différents aspects de l'immunité comme la production, la croissance et la fonction des cellules immunitaires; en modulant les réponses immunitaires; en soutenant la signalisation des cellules immunitaires, etc. Les différents nutriments soutiennent ces différentes fonctions.

EST-CE QUE PROBIO EST SANS GLUTEN?

Oui. ProBio est 100 % sans gluten ni blé.

COMMENT EST-CE QUE PROBIO SOUTIENT MON SYSTÈME IMMUNITAIRE?

Avoir une microflore intestinale saine est très important, et même nécessaire, pour un système immunitaire et un système digestif en santé. Votre corps accueille autant de cellules bactériennes que de cellules humaines, si ce n'est pas plus. Et votre intestin est l'endroit où elles sont le plus présentes. Une barrière intestinale saine est votre ligne de défense et jusqu'à 70 % de vos cellules immunitaires se retrouvent dans votre intestin. Maintenir un environnement équilibré est essentiel pour des réactions immunitaires saines.

PUIS-JE DONNER PROBIO À MON ENFANT?

Plusieurs des souches bactériennes contenues dans ProBio sont sans danger pour les enfants. Cependant, le supplément LifeVantage ProBio n'a pas été étudié chez les enfants et est formulé pour les adultes. Nous vous recommandons de consulter votre pédiatre avant de donner des suppléments à votre enfant.

PUIS-JE DONNER PROBIO À MON ANIMAL DE COMPAGNIE?

ProBio n'a pas été testé chez les animaux. Nous vous recommandons de consulter votre vétérinaire avant de donner des suppléments à votre animal de compagnie.

PUIS-JE PRENDRE PROBIO SI JE SUIS ENCEINTE?

Certaines des souches bactériennes contenues dans ProBio sont sans danger pour les femmes enceintes. Cependant, le supplément LifeVantage ProBio n'a pas été étudié chez les femmes enceintes. Nous vous recommandons de consulter votre médecin avant de prendre des suppléments.

EST-IL POSSIBLE DE FAIRE UNE SURDOSE DE PROBIOTIQUES?

Non. Il est plus courant de ne pas profiter des avantages pour la santé à cause de doses quotidiennes inadéquates.

LA PRISE DE PROBIOTIQUES PEUT-ELLE ENTRAÎNER DES EFFETS SECONDAIRES?

Moins de 1% participants aux essais ont signalé des effets secondaires. De ceux qui en ont signalé, les effets secondaires étaient habituellement limités à des flatulences pendant que le système digestif s'adapte à l'arrivée des bactéries dans l'intestin. Si les effets secondaires persistent, cessez l'utilisation pendant quelques semaines, puis recommencez à prendre des probiotiques à plus petite dose.

EST-IL NÉCESSAIRE DE RÉFRIGÉRER PROBIO?

Aucune réfrigération requise. ProBio est stable et efficace pendant jusqu'à 18 mois à la température de la pièce lorsqu'il est scellé dans son emballage original.

COMMENT CELUI-CI SE DISTINGUE-T-IL DES AUTRES PROBIOTIQUES SUR LE MARCHÉ?

Les autres probiotiques peuvent se dissoudre dans l'acide de l'estomac, ne se rendant jamais là où ils sont vraiment nécessaires, c'est-à-dire dans le petit et le grand intestin. ProBio utilise des capsules à libération différée pour aider les bactéries à arriver vivantes dans votre tube gastro-intestinal.

EST-CE QUE PROBIO CONTIENT DES INGRÉDIENTS NRF2?

Non.

PUIS-JE UTILISER LA GAMME DE PRODUITS PROTANDIM® AVEC PROBIO?

Oui, vous pouvez utiliser les produits Protandim® avec ProBio. En fait, puisque les probiotiques soutiennent la digestion et l'absorption des nutriments, ils peuvent même mieux fonctionner ensemble.

EST-CE QUE PROBIO A ÉTÉ TESTÉ?

Oui, les ingrédients contenus dans ProBio ont été testés chez les humains et ont été démontrés comme étant sûrs et offrant de véritables bénéfices pour la santé digestive et immunitaire*.

EST-CE QUE PROBIO EST EXEMPT DE PRODUITS LAITIERS?

Oui, ProBio est exempt de produits laitiers.

QUELS AUTRES PRODUITS LIFEVANTAGE® DOIS-JE PRENDRE POUR SOUTENIR MON SYSTÈME IMMUNITAIRE ET MON SYSTÈME DIGESTIF?

Nous vous recommandons de jumeler ProBio avec LifeVantage Prebiotic. Les fibres prébiotiques agissent comme des aliments pour les bactéries bénéfiques, et ils fournissent également la nutrition dont les souches de bactéries ProBio ont besoin pour se développer.