

常见问题

什么是 LIFEVANTAGE® IC BRIGHT™？

LifeVantage IC Bright 是一款独特的软胶囊补充剂，含有叶黄素、玉米黄质、Omega-3 和其他营养物质，有助于眼部 和大脑健康。

我为什么应该服用 IC Bright？

IC Bright 可为您提供保持健康眼部和视力所需，但饮食中可能会缺失的营养素。您的身体需要该等营养素来用于储存黄斑色素和维持健康的视网膜。这种色素对过滤蓝光很重要，蓝光是一种高能量光线，可能会导致眼睛疲劳和干眼症。

数字设备和某些类型的照明都是蓝光源。据估计，成年人每天使用电子设备的时间长达 11 至 19 个小时。在使用电脑和智能手机、看电视、或在 LED 或荧光灯下工作几个小时期间，您的眼睛可能会暴露在几乎恒定水平的蓝光中。

IC Bright 有助于保持黄斑色素水平，过滤蓝光，并提供保持眼部健康和功能必要的营养。越来越多研究机构发现，该等营养素还有助于大脑健康。

IC Bright 的推荐剂量是多少？

每天服用 2 粒软胶囊，随餐或单独服用

每瓶有多少容量？

每瓶 30 份。

有何实际效果？

一项研究发现，服用叶黄素和玉米黄质补充剂 6 个月可帮助那些大量接触电子设备的人群缓解眼部疲劳。研究表明，这些营养补充剂还可帮助人们在弱光或强光下看得更清楚，所以有助于维持夜间开车时的视力。

对于那些担心随着年龄增长视力会有所下降的人群，IC Bright 中的营养素已被多项研究证明有助于维持眼部健康，特别是维持视网膜中央的黄斑健康。

IC Bright 会让我的眼睛更亮吗？

它不会让您的眼睛看起来有任何不同，但当您的眼部疲劳有所缓解时，可能会让您感觉眼睛更明亮。

IC Bright 的关键成分是什么？

- 20 毫克叶黄素
- 4 毫克玉米黄质
- 10 毫克葡萄糖酸锌
- 125 毫克维生素 C
- 5 微克维生素 D3
- 250 毫克 Omega-3 脂肪酸 (150 毫克 DHA)
- 1 毫克葡萄糖酸铜
- 20 毫克维生素 E
- 50 毫克越桔粉——欧洲蓝莓 (欧洲越橘)

我应该随食物一起服用吗？

IC Bright 含有脂溶性营养物质，所以如果与含有健康脂肪的食物一起食用，其吸收效果最好。产品中的 Omega-3 脂肪酸也有助于吸收。

IC Bright 中是否含已知过敏源？

可能的过敏源是鱼明胶 (软胶囊)、大豆卵磷脂和鳕鱼油。葡萄糖酸铜可能含有玉米或玉米衍生物。

叶黄素和玉米黄质有什么好处？

这些黄色类胡萝卜素提取自金盏花，会选择性地在您的眼部，以补充黄斑色素光密度。黄斑色素可以过滤蓝光，就像内部防蓝光眼镜。

葡萄糖酸锌有什么好处？

锌是一种抗氧化剂，可以帮助身体吸收和利用维生素 A，有助于提高眼部向大脑传递重要信息的能力。

维生素 C 有什么好处

IC Bright 是抗氧化维生素 C 的优质来源，有助于身体生成胶原蛋白——一种支持健康眼部结构的结构蛋白质。

维生素 D3 有什么好处？

维生素 D 已被证明是有益于眼部健康的一种重要营养物质，而世界各地的饮食中往往缺乏维生素 D。

*上述声明未经美国食品药品监督管理局评估。相关产品不用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。



Omega-3 脂肪酸有什么好处？

人体视网膜中含有高浓度的 Omega-3 脂肪酸 DHA，它对眼部的健康结构和功能至关重要。

葡萄糖酸铜有什么好处？

铜和锌相互作用，可以促进二者的最佳吸收。

维生素 E 有什么好处？

IC Bright 中富含维生素 E，这是一种抗氧化剂，有助于保护视网膜中的脂肪酸免受氧化应激。

越桔粉 (欧洲蓝莓) 有什么好处？

越橘含有花青素——蓝色水果中的抗氧化剂——可提供抗氧化保护。它在帮助保护视力方面历史悠久。

IC Bright 中是否含有麸质？

IC Bright 中不含麸质。

IC Bright 是否为素食或是否适合素食主义者？

否，IC Bright 中含有鱼油。

IC Bright 是否有味道？

IC Bright 有一种柠檬味，和 Omega+ 的味道一样，有助于提升 IC Bright 的口感。

我可以同时服用 IC Bright 和其他补充剂吗？

我们还建议您服用 Protandim® Nrf2 Synergizer®，以帮助您的身体产生强大的抗氧化剂，保护眼睛细胞。Protandim® NRF1 Synergizer® 有助于提供维持眼部细胞功能所需的能量和 Omega+，以补充 DHA 来支持眼部和大脑结构。

TrueScience® 精华也可与 IC Bright 配合使用，滋润眼部肌肤。

哪些人应该服用 IC Bright？

IC Bright 对各类人群均有益，因为视力对每个人都至关重要，而且蓝光无处不在。推荐 18 岁及以上成年人服用 IC Bright。

儿童或青少年可以服用 IC Bright 吗？

儿童和青少年接触数字设备的频率也比以往任何时候都高。保护他们的眼睛健康至关重要。IC Bright 中的营养成分已被证明对儿童和青少年有益。然而，IC Bright 补充剂及其用量尚未针对儿童或青少年人群进行研究。请与您的医疗服务提供商联系，以了解更多信息。

怀孕或哺乳期妇女能否服用 IC Bright？

目前有许多宠物眼保健品都含有与 IC Bright 类似的成分。然而，IC Bright 补充剂及其用量尚未针对动物进行研究。所以，在给您的宠物喂食任何补充剂之前，请咨询您的兽医。

应该何时服用 IC Bright？

目前有许多宠物眼保健品都含有与 IC Bright 类似的成分。然而，IC Bright 补充剂及其用量尚未针对动物进行研究。所以，在给您的宠物喂食任何补充剂之前，请咨询您的兽医。

应该何时服用 IC Bright？

任何时间都可以服用 IC Bright。建议您早晚上分别服用 1 粒，但为了方便，您亦可同时服用 2 粒。

看电子屏幕对我们的眼睛、睡眠和大脑有何影响？

暴露在蓝光下，尤其是在睡前数小时，可能会影响您的昼夜节律，扰乱您的正常睡眠模式。长时间暴露在蓝光下可能会导致眼睛感到干涩或受刺激，有些人还会出现头痛。

所有蓝光对眼睛都有害吗？

并不是。太阳发出的蓝光会唤醒人的身体，告诉人们该起床了。早上的蓝光有助于集中注意力和缓解情绪，所以您不会想一整天都佩戴防蓝光眼镜。然而，我们的身体并不适应近距离和持续暴露在蓝光下，因此我们的眼睛需要额外的防御来跟上我们的现代生活方式。

IC Bright 这类补充剂可以让您的眼睛以健康、正常的方式吸收和过滤蓝光。您可以白天获取蓝光的所有好处，而免受潜在的负面影响。

您可以考虑在晚上佩戴防蓝光眼镜，或者在睡前一两个小时避免看屏幕，因为这段时间对您的睡眠影响最大。

*上述声明未经美国食品药品监督管理局评估。相关产品不用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。

