

PROBIO

◆ 常见问题解答 ◆

什么是 LIFEVANTAGE® PROBIO？

LifeVantage® ProBio 是一种基于先进科技的益生菌补充剂。该产品采用缓释胶囊形式，经科学证明，其中包含的益生菌能够在胃中存活，并到达胃肠道深处，维持消化系统健康。另添加 β-葡聚糖，增强天然免疫系统反映能力，让您全面拥有更加健康、快乐的生活。*

什么是益生菌？

益生菌的字面意思是“有益于生命”。益生菌有助于补充身体所需的有益细菌，帮助平衡肠道微生物群，增强您的免疫系统，改善消化功能。*

什么是有益细菌？

有益细菌是指有益于较大有机体健康的活性微生物。有益细菌天然存在于胃肠道中，能够帮助：

- 消化食物*
- 产生维生素和其他健康必需的物质*
- 保持肠道健康，以增强免疫系统*
- 向大脑发送良好信号*

我为什么要服用 PROBIO？

生活会破坏您的细菌平衡。压力、所吃的食物、睡眠不足以及日常生活的其他方面都会扰乱这种平衡。如果您的肠道微生物群失去平衡，您可能会丧失最佳状态。即使您经常食用酸奶或发酵食品，所摄入的细菌也不会永久地停留在肠道中。因此，在您的微生物群健康饮食中添加补充剂有助于确保肠道获得源源不断的有益细菌，以提供持续的健康支持。*

我应该多久服用一次 PROBIO？

益生菌只是您肠道中的访客，如果不定期食用，它们将会消失，它们的益生功能也会随之消失。每天服用 ProBio，其中的 β-葡聚糖也将发挥最佳功效。因此，为了保持健康的肠道环境，建议每天服用一次。*

PROBIO 要多久才能起作用？

一些人不会有任何感觉。这取决于当前您肠道微生物群的平衡状况。一些人报告称，他们在几天后就开始感觉到有效果。大多数人约两周后感觉到有效果。

我该如何服用该产品？

每天用一满杯水服用 1 粒胶囊。

PROBIO 是否存在最佳服用时间？

您可以在一天中的任何时候服用 ProBio，但最好让它有充分的时间进入肠道。所以，您可以考虑在睡前服用，以便在您第二天开始摄入额外的食物或饮料之前，胶囊可以被完全消化并充满于您的消化系统。或早上起床后空腹服用，以便在您开始进食之前有时间到达您的肠道。

CFU 是什么意思？

这是一个行业术语，代表“菌落形成单位”。它用于衡量产品中含有的有益活细菌数量。

什么是 B-1,3/1,6-葡聚糖？

β-1,3/1,6-葡聚糖确定了源自面包酵母（酿酒酵母）细胞壁的化合物的分子结构。它是一种无麸质纤维成分，经临床证明能够支持天然免疫反应，并能抵御来自身体和生活方式的压力。这种有益健康的酵母能够为您提供全年的能量和健康支持。它能在不过度刺激的情况下增强免疫系统——确保您不会给您的身体系统增加不必要的压力。*

如果我已经服用了另一种免疫产品，为什么还要服用 PROBIO？

您的免疫系统是一个复杂的网络，在您体内发挥着许多功能。从最简单的意义上说，免疫功能包括屏障、先天和后天免疫功能。您的肠道在支持这些功能上起着关键作用——主要通过支持健康屏障。ProBio 中的 β-葡聚糖将有助于支持作为先天免疫系统一部分的细胞的反应。但您还需要维生素、矿物质和其他化合物来支持免疫的各个方面的，比如免疫细胞的产生、生长和功能；调节免疫反应；支持免疫细胞信号传递等。这些不同的功能需要许多不同的营养素提供支持。*

PROBIO 不含麸质吗？

是的。ProBio 不含任何麸质和小麦。

PROBIO 如何支持我的免疫系统？

拥有健康的肠道微生物群对于保持健康的免疫和消化系统至关重要，甚至是必要。您的身体拥有的细菌细胞和人类细胞一样多，甚至更多。而您的肠道是细菌细胞最密集的区域之一。健康的肠道屏障是一道防线，多达 70% 的免疫细胞位于您的肠道中。因此，维持平衡的肠道环境对于保持健康的免疫反应至关重要。*

我能给我的孩子服用 PROBIO 吗？

ProBio 中的许多细菌菌株已被证明对儿童是安全的。然而，LifeVantage ProBio 补充剂尚未进行儿童研究，它是为成人配制的。我们建议您在给孩子服用任何补充剂之前咨询您的儿科医生。

我能给我的宠物服用 PROBIO 吗？

ProBio 尚未进行动物研究。我们建议您在给宠物服用任何补充剂之前咨询您的兽医。

如果我怀孕了，可以服用 PROBIO 吗？

ProBio 中的一些菌株已被证明对孕妇是安全的。然而，LifeVantage ProBio 补充剂尚未针对孕妇进行研究。我们建议您在服用任何补充剂之前咨询您的医疗保健提供者。

是否可能过量服用益生菌？

否。更常见的情况是，由于每日服用剂量不足而无法获得健康益处。与任何补充剂一样，我们建议您始终按照指示服用。

服用益生菌有任何副作用吗？

报告任何副作用的试验组不到 1%。报告副作用的受试者仅由于消化系统适应肠道内补充的细菌而产生过量的气体。如果这种情况持续存在，则停用几周，然后以较小的剂量继续服用益生菌。

PROBIO 是否需要冷藏？

不需要冷藏。ProBio 在室温下采用原始密封包装可稳定及有效保存长达 18 个月。

PROBIO 与市场上任何其他益生菌有什么不同？

其他益生菌可被胃酸溶解，而永远无法到达最需要它们的地方——小肠和大肠。ProBio 使用缓释胶囊帮助细菌存活并深入抵达胃肠道。

PROBIO 是否含有 NRF2 成分？

不含。

我可以将 PROTANDIM® 与 PROBIO 一起服用吗？

是的，您可以将 Protandim 与 ProBio 一起服用。事实上，由于益生菌有助于消化和营养吸收，它们在一起使用时甚至可能获得更好的效果。

PROBIO 是否获得 FDA 批准？

膳食补充剂在上市前不需要经过 FDA (美国食品药品监督管理局) 正式批准。然而，根据法律，所有产品必须安全、合法，并符合其声称的功效。一旦产品上市，FDA 就会对其进行监管。

所有 LifeVantage 补充剂均符合 FDA 制定的现行膳食补充剂良好生产规范 (cGMP) 所规定的安全和质量标准。

PROBIO 是否经过测试？

是的，ProBio 中的成分已在人体中进行了研究，被证明是安全的，并能对消化系统和免疫系统健康带来真正的益处。*

PROBIO 不含乳制品吗？

是的，ProBio 不含任何乳制品。

我还应该服用哪些 LIFEVANTAGE 产品来支持免疫或消化系统？

我们强烈建议您同时服用 ProBio 和 LifeVantage Prebiotic。益生元纤维可以为您的天然有益细菌提供食物，还可以为 ProBio 中需要茁壮成长的细菌菌株提供营养。

LifeVantage Daily Wellness 也可以搭配 ProBio 服用。两款产品都可以为您的肠道微生物群提供支持。ProBio 优选经科学验证能为免疫和消化系统提供支持的益生菌。ProBio 中的面包酵母能增强您的免疫系统。而 Daily Wellness 中的后生物素能为您的免疫细胞提供营养，并添加维生素、矿物质和抗氧化剂，能够同时支持三大免疫功能。

尝试将 Daily Wellness、Prebiotic 与 ProBio 胶囊一起服用，将实现强大的保健功效！