

常见问与答

什么是LifeVantage® IC Bright™？

LifeVantage IC Bright 是一种独特的软胶囊补充剂，含有叶黄素、玉米黄素、欧米茄-3 和其他营养物质，旨在支持您的眼睛和大脑健康。

我为什么要服用 IC Bright？

IC Bright 为您提供健康的眼睛和视力的基本营养，这些营养物质可能从您的饮食中消失。这些营养物质是您的身体需要存储黄斑色素和支持健康的视网膜。这种色素对于过滤蓝光非常重要，蓝光是一种高能光，可能导致眼睛疲劳和眼睛干燥。

数码设备和某些类型的照明是蓝光的来源。据估计，成年人每天在数字设备前花费11到19个小时。在电脑和智能手机上，看电视，或在LED或荧光灯下工作几个小时，您的眼睛可能会暴露在几乎恒定的蓝光水平。

IC Bright 将有助于保持黄斑色素水平的补充，以过滤蓝光并为眼睛健康和功能提供必需的营养素。越来越多的研究还发现，这些营养物质也有助于支持您的大脑健康。

IC Bright 的推荐剂量是多少？

每天服用2粒软胶囊，可与或不与食物一起服用。

每瓶有多少次服用量？

每瓶有30份量。

真的会带来改变吗？

一项研究发现，服用叶黄素和玉米黄素补充6个月，可减轻那些大量接触数码设备人的眼睛疲劳感。研究表明，这些营养补充剂也可帮助您在弱光下或暴露在眩光下看得更清楚，所以它可以帮助您在夜间驾驶时的视力。

对于随着年龄的增长想要保持眼睛健康的人士，IC Bright 中的营养物质已被多项研究证明有助于保持眼睛健康，特别是在视网膜中心的黄斑。

IC Bright 是否会使我的眼睛更明亮呢？

它不会使您的眼睛外表看起来有任何不同，但当您的眼睛在疲劳减轻时，会显现或感觉更明亮。

IC Bright 的主要成分是什么？

- 20 毫克叶黄素
- 4 毫克玉米黄素来源于万寿菊
- 10毫克葡萄糖酸锌
- 125毫克维生素C
- 5 微克维生素 D3
- 250 毫克欧米茄-3 脂肪酸 (150 毫克 DHA)
- 1 毫克葡萄糖酸铜
- 20 毫克维生素 E
- 50 毫克山桑子粉末——欧洲蓝莓 (Vaccinium myrtillus)

我应该和食物一起服用IC Bright吗？

IC Bright含有脂溶性营养素，因此最好与含有一些健康脂肪的膳食一起服用。本品中的欧米伽-3也有助于吸收。

IC Bright 是否有已知的过敏原？

可能的过敏原为从鱼明胶（软胶囊）、大豆卵磷脂和鲑鱼油。葡萄糖酸铜可含玉米或玉米衍生物。

叶黄素和玉米黄素有哪些益处？

这些黄色色素类胡萝卜素源自万寿菊，有选择地积聚在眼睛中，以补充黄斑色素光学密度。您的黄斑颜料过滤蓝光，就像内部的蓝色阻滞眼镜。

葡萄糖酸锌有哪些益处？

锌是一种抗氧化剂，可以帮助您的身体吸收和使用维生素A，它支持您的眼睛向大脑传递重要信息的能力。

维生素C有哪些益处？

IC Bright是抗氧化维生素C的极佳来源，它有助于您的身体制造胶原蛋白，这是一种支持健康眼睛结构的结构蛋白。

维生素D3有哪些益处？

维生素D已被证实是支持您的眼睛健康的重要营养素，而它在世界各地的饮食中往往是缺乏的。

欧米茄-3脂肪酸有哪些益处？

您的视网膜有高浓度的欧米茄-3脂肪酸DHA，因为它对眼睛的健康结构和功能至关重要。



葡萄糖酸铜有哪些益处？

铜和锌共同促进两者的最佳吸收。

维生素 E 有哪些益处？

IC Bright 含有丰富的维生素 E，一种抗氧化剂，有助于保护视网膜中的脂肪酸抵抗氧化压力。

山桑子粉末 (欧洲蓝莓) 有哪些益处？

山桑子含有花青素--来自蓝色水果的抗氧化剂，为您提供抗氧化保护。它具有支持清晰愿景的悠久使用历史。

IC Bright 是无麸质产品吗？

是的。IC Bright 不含麸质

IC Bright 适合素食主义者服用吗？

由于 IC Bright 含有鱼油成分，因此不适素食主义者服用。

IC Bright 是什么口味？

IC Bright 具有清爽的柠檬酸橙味，与 LifeVantage® Omega+ 的味道相同，是 IC Bright 的最佳补充。

我可将 IC Bright 与其他保健品一同服用吗？

我们建议您服用 Protandim® Nrf2 Synergizer®，以帮助您的身体制造出自身强大的抗氧化剂，帮助保护眼细胞，Protandim® Nrf2 Synergizer® 帮助提供眼睛细胞运作所需的能量，以及 Omega+ 提供 DHA 以支持眼睛和大脑的结构。

TrueScience® 眼部精华液也可与 IC Bright 一起使用，以滋润您的眼周肌肤。

谁应该服用 IC Bright？

IC Bright 具有普遍的益处，因为视力是每个人的首要任务，而蓝光是无处不在的。IC Bright 建议 18 岁以上的成年人服用。

我的孩子或青少年能服用 IC Bright 吗？

儿童和青少年接触数码设备的时间也比以往更多。保护他们的眼睛是很重要的。IC Bright 中的营养成分已被证实对儿童和青少年是有益的。然而，该剂量和 IC Bright 补充剂尚未进行儿童与青少年研究，它是为成人配制的。我们建议在给孩子服用任何补充剂之前咨询您的儿科医生。

我是否可以在怀孕或哺乳期间服用 IC Bright 呢？

如果您有任何疑问或疑虑，我们建议您在服用该补充剂之前咨询您的医疗保健提供者。

我的宠物能服用 IC Bright 吗？

有许多宠物用的眼睛保健品，其成分与 IC Bright 相似。然而，该剂量和 IC Bright 补充剂尚未进行动物研究。我们建议您在给宠物服用任何补充剂之前咨询您的兽医。

应该在何时服用 IC Bright 呢？

可以在任何时间服用 IC Bright。我们建议您早晚各服用一粒软胶囊，但为了方便，您也可以同时服用两粒软胶囊。

在屏幕前的时间会如何影响我的眼睛、睡眠和大脑呢？

暴露在蓝光下，特别是在睡前的几个小时，可能会影响您的昼夜节律，并可能扰乱您的正常睡眠模式。长期暴露在蓝光下，可能会使您的眼睛感到干燥或刺激，有些人会有头痛症状。

是不是所有的蓝光都对我的眼睛有害？

完全不是。来自太阳的蓝光是让您的身体知道是时候起床了。在早上，它对注意力和情绪是有帮助的，所以您不想整天戴着阻挡蓝光的眼镜。然而，我们的身体并不是为这种近距离和持续暴露而设计的，所以我们的眼睛需要额外的防御，以跟上我们的现代生活方式。

像 IC Bright 这样的补充剂可让您的眼睛以健康、正常的方式吸收和过滤蓝光。白天您可得到蓝光的所有好处，但又能免受潜在的负面影响。

您可考虑在晚上添加蓝光遮挡眼镜，或避免在睡前一两个小时使用屏幕，因为这是对您的睡眠干扰最大的时候。

