

hoja de información del producto



Tus padres tenían razón. Comer verduras y lavarse las manos son buenos hábitos diarios. Pero hay más cosas que puedes hacer para sentirte mejor y velar por tu salud. Protandim® Nrf2 Synergizer®, con su defensa antioxidante, es un complemento que contribuye al bienestar de una forma muy completa. LifeVantage® Pro+™ aporta bacterias beneficiosas que te ayudarán a mantener una microflora intestinal saludable. LifeVantage® Daily Wellness™ es una deliciosa bebida a base de flor de saúco y açai que aporta nutrientes fundamentales para el sistema inmunitario.

Beneficios



Daily Wellness aporta 5 nutrientes fundamentales para el sistema inmunitario y para el desarrollo de la persona
LifeVantage Daily Wellness



Protandim Nrf2 Synergizer aporta antioxidantes que ayudarán a tu cuerpo a combatir los radicales libres
Protandim Nrf2 Synergizer



Pro+ contribuye al mantenimiento de un sistema digestivo saludable
LifeVantage Pro+

Consejos

Para sentirse bien es fundamental tener un sistema inmunitario saludable. Aquí encontrarás algunos consejos útiles:



Duerme

La salud del sistema inmunitario está directamente relacionada con la calidad del sueño. Si te cuesta conciliar el sueño, evita las pantallas y la luz azul antes de acostarte, medita antes de irte a dormir para calmar tu mente y duerme en una habitación completamente a oscuras o ponte un antifaz.



Hidrátate

La deshidratación puede afectar a muchas funciones corporales. Toma agua y bebidas con vitaminas y antioxidantes añadidos, y evita las bebidas con azúcar añadido, demasiada cafeína y aditivos poco saludables.



Toma alimentos fermentados y probióticos

Puedes complementar una dieta rica en alimentos fermentados con microflora diaria. Las bacterias beneficiosas facilitan las digestiones saludables y desempeñan un papel importante en la salud del intestino. El sistema inmunitario y el intestino trabajan conjuntamente por el bienestar general de la persona.



Mantenimiento diario

Una de las maneras más recomendables de mejorar tu bienestar general es centrarte en tu salud inmunitaria. Puedes seguir una dieta, hacer ejercicio y tomar suplementos, además de aprender a gestionar el estrés y realizar actividades relajantes para mantener tu salud inmunitaria durante todo el año.

Instrucciones

Para obtener los mejores resultados, bebe Daily Wellness™ mezclado con 240-450 gramos de agua fría y tómate 1 cápsula de Protandim Nrf2 Synergizer y 1 cápsula de Pro+ al día.

Visita LifeVantage.com para encontrar información adicional sobre los distintos productos.

Compártelo

¡Comparte tu experiencia en las redes sociales con tus amigos y familiares!

Etiqueta a @LifeVantage

