

preguntas frecuentes

¿Qué es IC Bright™ de LifeVantage®?

IC Bright de LifeVantage es un suplemento único en cápsulas blandas con luteína, zeaxantina, Omega 3 y otros nutrientes diseñado para fortalecer la salud ocular.

¿Por qué debo tomar IC Bright?

IC Bright te brinda los nutrientes necesarios para la salud de los ojos y de la vista que pueden estar faltándote en tu alimentación. Estos nutrientes son los que el cuerpo necesita para almacenar el pigmento macular y fortalecer las retinas. El pigmento macular es de vital importancia para filtrar la luz azul, que es de alta energía y puede provocar fatiga ocular y sequedad.

Los dispositivos digitales y algunos tipos de iluminación son fuentes de luz azul. Según las estimaciones de algunos estudios, los adultos pasan entre 11 y 19 horas al día frente a un dispositivo digital. Debido al tiempo que pasas diariamente frente a la pantalla del ordenador, del móvil, de la televisión o trabajando con luces LED o fluorescentes, los ojos están expuestos a un nivel casi constante de luz azul.

IC Bright ayuda a mantener los niveles de pigmento macular para filtrar la luz azul y brindar los nutrientes necesarios para la salud y el funcionamiento oculares.

¿Cuál es la dosis recomendada de IC Bright?

Tomar dos cápsulas blandas al día, con las comidas o en cualquier otro momento.

¿Cuántas cápsulas trae cada frasco?

Cada frasco contiene 30 cápsulas.

¿Realmente hace la diferencia?

Para quienes se preocupan por mantener la vista sana a medida que envejecen, diferentes estudios demuestran que los nutrientes de IC Bright ayudan a mantener la salud ocular.

¿IC Bright hará que mis ojos se vean más brillantes?

No hará que tus ojos se vean diferentes, pero puede que los sientas más brillantes cuando tu fatiga ocular disminuya.

¿Cuáles son los ingredientes principales de IC Bright?

- 20 mg de luteína
- 4 mg de zeaxantina
- 10 mg de gluconato de Zinc
- 125 mg de vitamina C
- 5 mcg de vitamina D
- 250 mg de ácidos grasos omega 3 (150 mg de DHA)
- 1 mg de gluconato de cobre
- 20 mg de vitamina E
- 50 mg de arándano en polvo: arándano europeo (*Vaccinium myrtillus*)

¿Debo acompañar IC Bright con comida?

IC Bright contiene nutrientes liposolubles, por lo que se absorbe mejor si se consume con comidas que contienen grasas saludables. Los omega 3 del producto también favorecen la absorción.

¿IC Bright contiene algún alérgeno conocido?

Los posibles alérgenos son la gelatina de pescado (cápsula blanda), la lecitina de soja y el aceite de bacalao. El gluconato de cobre puede contener maíz o sus derivados.

¿Cuáles son los beneficios de la luteína y la zeaxantina?

Estos carotenoides de pigmento amarillo se obtienen de las caléndulas y se acumulan de forma selectiva en los ojos para reponer la densidad óptica del pigmento macular. El pigmento macular filtra la luz azul y actúa como unas gafas internas que bloquean la luz azul.

¿Cuáles son los beneficios del Zinc?

El Zinc es un antioxidante que ayuda al cuerpo a absorber y usar vitamina A. También favorece la habilidad de los ojos para enviar mensajes importantes al cerebro.

¿Cuáles son los beneficios de la vitamina C?

IC Bright es una fuente excelente del antioxidante vitamina C. Esta ayuda al cuerpo a producir colágeno, que es una proteína estructural que contribuye a una estructura ocular saludable.



¿Cuáles son los beneficios de la vitamina D?

Según algunos estudios, la vitamina D es un nutriente importante que estimula la salud ocular. Pero existe una deficiencia importante de esta vitamina en la alimentación de las personas de todas partes del mundo.

¿Cuáles son los beneficios de los ácidos grasos omega 3?

La retina contiene una alta concentración de ácidos grasos omega 3 (DHA), ya que es esencial para una estructura y una función ocular saludables.

¿Cuáles son los beneficios del gluconato de cobre?

El cobre y el zinc trabajan juntos para estimular una absorción adecuada de ambos nutrientes. Además, el cobre protege las células del estrés oxidativo.

¿Cuáles son los beneficios de la vitamina E?

IC Bright es rico en vitamina E, un antioxidante que protege los ácidos grasos de la retina del estrés oxidativo.

¿Cuáles son los beneficios del arándano en polvo (arándano europeo)?

Los arándanos contienen antocianinas (los antioxidantes de los frutos azules) que brindan protección antioxidante. Hace mucho tiempo que se lo usa para estimular una vista clara.

¿IC Bright es libre de gluten?

Sí, IC Bright es libre de gluten.

¿IC Bright es apto para una alimentación vegana o vegetariana?

No, IC Bright contiene aceite de pescado.

¿IC Bright está saborizado?

IC Bright tiene sabor a limalimón, el mismo sabor espectacular que contiene el Omega+, que resulta un gran complemento para IC Bright.

¿Puedo tomar IC Bright con otros suplementos?

También recomendamos que tomes: Protandim® Nrf2 Synergizer® para ayudar al cuerpo a producir sus propios antioxidantes potentes que ayuden a proteger las células oculares; Protandim® NRF1 Synergizer® para ayudar a proveer la energía que las células oculares necesitan para un buen funcionamiento, y Omega+ para reemplazar el DHA y favorecer la estructura de los ojos y el cerebro. El suero corrector para ojos TrueScience® también se puede usar con IC Bright para hidratar la piel alrededor de los ojos.

¿Quién puede tomar IC Bright?

Los beneficios de IC Bright son universales porque la vista es una prioridad para todos, y la luz azul está en todas partes. Se recomienda el uso de IC Bright para personas mayores de 18 años.

¿Los niños y adolescentes pueden tomar IC Bright?

Los niños y adolescentes se exponen a dispositivos digitales de forma constante. Es importante proteger su salud ocular. Se ha demostrado que los nutrientes que contiene IC Bright brindan beneficios a niños y adultos. Sin embargo, no se ha estudiado esta dosis junto con el suplemento de IC Bright en niños o adolescentes. Para obtener más información, consulta con un profesional de la salud.

¿Puedo tomar IC Bright durante el embarazo o la lactancia?

Si tienes preguntas o dudas sobre tu embarazo, sugerimos que consultes con un profesional de la salud antes de usar el producto.

¿Mi mascota puede tomar IC Bright?

Existen muchos suplementos para la salud ocular para mascotas con ingredientes similares a los que contiene IC Bright. Sin embargo, no se ha estudiado esta dosis junto con el suplemento de IC Bright en animales. Por tanto, consulta con un veterinario antes de darle cualquier suplemento a tu mascota.

¿Cuándo debo tomar IC Bright?

IC Bright se puede tomar en cualquier momento. Recomendamos que tomes una cápsula blanda por la mañana y una por la noche, pero puedes tomar ambas cápsulas de una vez si te resulta más práctico.



¿Cómo afecta el tiempo que paso frente a una pantalla a los ojos, el sueño y el cerebro?

La exposición a la luz azul, sobre todo antes de irse a dormir, puede impactar en el ritmo circadiano y alterar los patrones de sueño normales. La exposición a la luz azul de forma prolongada puede provocar sequía e irritación en los ojos y, en algunas personas, también dolor de cabeza.

Un suplemento como IC Bright permite que los ojos absorban y filtren la luz azul de forma natural y saludable. Obtienes todos los beneficios de la luz azul durante el día, pero con la protección necesaria contra los posibles efectos negativos.

Te recomendamos considerar el uso de gafas con filtro azul por la noche o evitar el uso de pantallas una o dos horas antes de irte a dormir, ya que es el momento en que más puede afectar el sueño.

¿Toda la luz azul es mala para los ojos?

No. La luz azul que proviene del sol es la que permite que el cuerpo sepa que es hora de despertarse. Por la mañana, la luz azul ayuda con la concentración y el estado de ánimo, por lo que no se recomienda usar gafas con filtro de luz azul todo el día. Sin embargo, el cuerpo no está preparado para una exposición demasiado de cerca y constante. Es por eso que los ojos necesitan una protección adicional para poder continuar con nuestro estilo de vida moderno.

