

# PRO+

## ✦ PREGUNTAS FRECUENTES ✦

### ¿QUÉ ES LIFEVANTAGE® PRO+?

LifeVantage® Pro+ es un suplemento de microflora científicamente avanzado. Utiliza una cápsula de liberación retardada y bacterias de eficacia comprobada que sobreviven el paso por el estómago para llegar a lo más profundo del tracto gastrointestinal y favorecer una digestión saludable. Con los beta-glucanos añadidos, se obtiene un refuerzo total para el camino hacia una vida más sana y feliz.

### ¿QUÉ ES LA MICROFLORA?

La microflora ayuda a reponer bacterias benéficas necesarias para regular los intestinos y mejorar la digestión.

### ¿QUÉ SON LAS BACTERIAS BENÉFICAS?

Las bacterias benéficas son microorganismos vivos que benefician la salud de todo el organismo. Las bacterias benéficas surgen de forma natural en el tracto gastrointestinal y contribuyen con lo siguiente:

- Digestión de los alimentos
- Generación de vitaminas y otras sustancias necesarias para la salud
- Preservación de la integridad intestinal
- Envío de buenas señales al cerebro

### ¿POR QUÉ SE DEBE TOMAR PRO+?

La vida diaria puede perjudicar el equilibrio bacteriano. El estrés, la comida que consumimos, la falta de descanso y otras partes de la rutina pueden alterar el equilibrio. Si el intestino se desequilibra, posiblemente no nos sintamos muy bien. Aunque consumamos yogur o alimentos fermentados a menudo, la bacteria que consumimos no se quedará para siempre en el intestino. Por eso, añadir un suplemento a una alimentación saludable para la microbiota intestinal asegura la obtención constante de bacterias benéficas en el intestino para conseguir un refuerzo continuado.

### ¿CADA CUÁNTO SE DEBE CONSUMIR PRO+?

Cuando no se las consume con regularidad, las bacterias saludables que provienen de los suplementos solo son pasajeras en el intestino y desaparecen, junto con los beneficios de salud asociados. Además, los beta-glucanos en Pro+ resultan más efectivos cuando se los consume todos los días. Por eso, se recomienda una dosis diaria para mantener un entorno intestinal saludable.

### ¿CUÁNTO TIEMPO DEMORA PRO+ EN HACER EFECTO?

Algunas personas no sienten nada. Depende del equilibrio actual de la microbiota intestinal de cada persona. Algunas personas han informado que comenzaron a sentir los efectos luego de algunos días. La mayoría de las personas los sintieron después de dos semanas.

### ¿COMO SE TOMA ESTE PRODUCTO?

Tomar una cápsula diaria con un vaso lleno de agua.

### ¿EN QUÉ MOMENTO ES MEJOR TOMAR PRO+?

Se puede tomar Pro+ en cualquier momento del día, pero lo ideal es darle tiempo de llegar al intestino delgado. Por tanto, se puede decidir tomarlo antes de irse a dormir, para que la cápsula se digiera por completo y se instale en el sistema digestivo antes de la ingesta de alimentos o bebidas adicionales al día siguiente. Otra opción es tomarlo por la mañana con el estómago vacío, para que tenga tiempo de viajar hacia los intestinos antes de la ingesta de comida o bebida.

### ¿QUÉ SIGNIFICA UFC?

Es un término de la industria que significa "unidad formadora de colonias". Esta unidad mide la cantidad de bacterias benéficas vivas presentes en el producto.

### ¿QUÉ ES BETA-1,3/1,6-GLUCANO?

Los beta-1,3/1,6-glucanos identifican la estructura molecular de un compuesto derivado de las paredes celulares de la levadura de cerveza (*Saccharomyces cerevisiae*). Es un ingrediente de fibra sin gluten. Esta levadura saludable ayuda a mantener la energía y el bienestar general durante todo el año.

### ¿PRO+ ES UN PRODUCTO SIN GLUTEN?

Sí. Pro+ no contiene gluten ni trigo.

### ¿CÓMO FAVORECE PRO+ A MI SISTEMA?

Tener una microflora intestinal saludable es extremadamente importante. Nuestro cuerpo alberga tantas células bacterianas como células humanas, si no más. Y el intestino es una de las áreas más densamente pobladas. Una barrera intestinal saludable es una línea de defensa importante, por lo que es esencial mantener un ambiente equilibrado.

### ¿PUEDO DAR PRO+ A MIS HIJOS?

Se ha demostrado que muchas de las cepas bacterianas en Pro+ son seguras para los niños. Sin embargo, no se han realizado estudios sobre el suplemento Pro+ de LifeVantage en niños y su formulación es específica para adultos. Recomendamos consultar con el pediatra antes de dar suplementos a sus hijos.

### ¿PUEDO DAR PRO+ A MI MASCOTA?

No se han realizado estudios de Pro+ en animales. Recomendamos consultar con el veterinario antes de dar suplementos a su mascota.

### ¿PUEDO CONSUMIR PRO+ SI ESTOY CURSANDO UN EMBARAZO?

Se ha demostrado que muchas de las cepas bacterianas en Pro+ son seguras para la gestación. Sin embargo, no se han realizado estudios sobre el suplemento Pro+ de LifeVantage en personas embarazadas. Recomendamos consultar con un médico antes de ingerir suplementos durante el embarazo.

### ¿ES POSIBLE SUFRIR UNA SOBREDOSIS?

No. Es más común la ausencia de beneficios para la salud debido a dosis diarias inadecuadas. Como ocurre con todos los suplementos, recomendamos consumirlo como se indica.

### ¿EXISTE ALGÚN EFECTO ADVERSO AL CONSUMIR MICROFLORA?

Menos del 1% de los grupos de prueba han informado efectos adversos. Quienes han sufrido efectos adversos han informado que suelen limitarse a una mayor cantidad de flatulencia a medida que el sistema digestivo se adapta a la reposición de las bacterias en el intestino. Si esto persiste, recomendamos discontinuar el consumo del producto durante algunas semanas y luego volver a tomar Pro+ en una dosis menor.

### ¿PRO+ NECESITA ALMACENARSE EN FRÍO?

No, no necesita refrigeración. Pro+ tiene una estabilidad y efectividad de hasta 18 meses a temperatura ambiente si se conserva en el envase original.

### ¿QUÉ DIFERENCIA A PRO+ DE OTROS PRODUCTOS SIMILARES QUE SE ENCUENTRAN EN EL MERCADO?

Otros suplementos pueden disolverse en el ácido estomacal sin llegar a donde más se necesitan: los intestinos delgado y grueso. Pro+ utiliza cápsulas de liberación retardada que ayudan a que las bacterias lleguen en buen estado a lo profundo del tracto gastrointestinal. Pro+ también contiene beta-glucanos.

### ¿PRO+ CONTIENE INGREDIENTES NRF2?

No.

### ¿PUEDO CONSUMIR PROTANDIM® JUNTO CON PRO+?

Sí, Protandim puede consumirse junto con Pro+. De hecho, ya que Pro+ ayuda a mejorar la digestión, es posible que funcionen mejor juntos.

### ¿SE HAN REALIZADO PRUEBAS DE PRO+?

Sí, los ingredientes de Pro+ se han estudiado en humanos y han demostrado ser seguros y aportar beneficios reales.

### ¿PRO+ ES LIBRE DE LÁCTEOS?

Sí, Pro+ es libre de lácteos.

### ¿QUÉ OTROS PRODUCTOS DE LIFEVANTAGE SE COMPLEMENTAN CON PRO+?

Daily Wellness de LifeVantage se complementa con Pro+. Las bacterias saludables y los beta-glucanos trabajan bien junto con vitaminas, minerales y antioxidantes en la mezcla bebible diaria.