

優益菌膠囊食品

◆ 常見問與答 ◆

什麼是 LIFEVANTAGE® 優益菌膠囊食品

LifeVantage® 優益菌膠囊食品是益生菌保健食品，本產品採用特殊的緩釋膠囊包覆，將益生菌自然地釋放到真正需要的地方，幫助維持消化道機能。

什麼是益生菌？

益生菌的意思是「食入後對宿主(如動物或人類)有正面效益的食入性微生物」，因此益生菌有助於補充人體所需的有益菌，幫助改變細菌叢生態。

什麼是有益菌？

有益菌是指有益於人體的微生物，人體的消化道中皆存在有益菌，能夠：

- 幫助消化
- 幫助維持消化道機能

我為什麼要用優益菌膠囊食品？

日常生活中的外來刺激多少都會影響體內的益生菌菌叢，包含工作、飲食、睡眠以及日常生活的各方面都可能影響益生菌群的狀態，而如果您腸道微生物群失去平衡，您可能會感到不舒服，即便您經常食用優酪乳或發酵食品，所攝入的有益菌株也不會永久地停留在您的消化道中，因此，在您的日常飲食中增加營養補充食品將有助於幫您適量補充源源不斷的有益菌，幫助維持消化道機能。

我應該多久食用一次優益菌膠囊食品？

益生菌只是您消化道中的訪客，建議適時適量補充，幫助維持益生菌數量，每天食用優益菌膠囊食品，其中的β-聚葡萄糖也能發揮優質特色，因此，為了保持良好的消化道環境，建議每天食用一次。

優益菌膠囊食品要多久才有感？

依照每個人消化道菌叢的狀態不同，有些人可能不會有任何感覺，有些人則在食用的幾天後就開始感覺到不同，而大多數人約於兩週後開始有感覺。

我該如何食用該產品？

每日食用1粒膠囊，並搭配一杯飲用水即可。

優益菌膠囊食品是否有最佳食用時間？

您可以在一天中的任何時間食用優益菌膠囊食品，但建議讓它有充分的時間進入消化道，所以，您可以考慮在睡前食用，以便在您第二天開始飲食前，膠囊可以完全被消化並釋放益生菌；或者，您可以考慮早上起床後空腹食用，以便在您開始進食前有時間到達您的消化道。

CFU 是什麼意思？

全文為「Colony-foaming unit」，意思是「菌落形成單位」，是計算益生菌數量的一種計量單位。

什麼是 B-聚葡萄糖

來自啤酒酵母(Saccharomyces cerevisiae)的β-聚葡萄糖，是一種營養成分，可幫助調整體質，調節生理機能，維持健康。

優益菌膠囊食品不含麩質嗎？

是的，優益菌膠囊食品無添加任何含麩質的穀物和小麥。

我能給我的孩子食用優益菌膠囊食品嗎？

LifeVantage 優益菌膠囊食品 營養補充食品內的配方是為成人所需的營養成分調配，因此，我們建議您在給孩子食用任何營養補充食品之前，可以先諮詢您的兒科醫生。

我能給我的寵物食用優益菌膠囊食品嗎？

優益菌膠囊食品尚未進行動物研究，我們建議您在給寵物食用任何營養補充食品之前，可以先諮詢您的獸醫。

如果我懷孕了，可以食用優益菌膠囊食品嗎？

然而，我們建議孕婦在食用任何營養補充食品之前，可以先諮詢專業醫師的意見。

是否可以食用超出建議用量的益生菌？

否；與其他任何營養補充食品一樣，我們建議您遵照產品指示食用即可。

優益菌膠囊食品是否需要冷藏？

不需要冷藏，優益菌膠囊食品採用原始密封包裝，在室溫下可穩定保存。

優益菌膠囊食品與市面上其他的益生菌產品有什麼不同？

相較於其他市面上的益生菌產品，LifeVantage 優益菌膠囊食品選用緩釋膠囊，運用獨特緩慢釋放技術將益生菌自然地釋放到您的消化道，保護優益菌膠囊食品在進入消化道過程中不被酸性環境影響，有助於益生菌抵達真正需要的地方。

我可以將 補添得膠囊食品系列產品與優益菌膠囊食品一起食用嗎？

是的，您可以將 補添得膠囊食品 系列產品與 優益菌膠囊食品 一起食用，藉由不同的產品，由多個面向幫您維持健康。

優益菌膠囊食品無添加乳製品嗎？

是的，優益菌膠囊食品無添加任何乳製品。