



充分瞭解益生菌

LifeVantage® 優益菌膠囊食品™ 採用緩釋膠囊，以緩慢釋放活性細菌的有效方法，幫助您的腸胃消化系統維持健康的狀態，添加β-葡聚糖的成分支援您的消化系統，也全方位維護您健康的腸道與幸福的生活。

維持健康的正確觀念

根據科學研究，健康的消化道是需要適量的益生菌來幫助您的身體維持最佳狀態；優益菌膠囊食品 即是維護消化道健康的好幫手，能給您適當的益生菌輔助您的身體保持健康狀態。

直達您的消化道

LifeVantage 優益菌膠囊食品 利用獨特技術將 6 種益生菌傳達到所需的地方，高達59.7 億 CFU (菌落形成單位)的益生菌菌數，伴隨著來自啤酒酵母(Saccharomyces cerevisiae)的β-聚葡萄糖，可幫助改變細菌叢生態並維持您的健康。

產品特色



提供 59.7 億 CFU(菌落形成單位) 的益生菌菌數, 幫助改變細菌叢生態



運用緩釋膠囊的獨特技術, 幫助將益生菌釋放到真正需要的地方。



添加6種益生菌, 幫助維持消化道機能

巧妙利用益生菌的獨特優點

保持體內益生菌數量是很重要的, 這正是為什麼LifeVantage選擇使用緩釋膠囊釋放益生菌來幫您維持健康的原因; 透過結合β-聚葡萄糖, LifeVantage 優益菌膠囊食品運用益生菌的特色, 幫您補給營養, 維持健康的生活狀態。

優益菌膠囊食品提供高達59.7億CFU (Colony-foaming unit, 菌落形成單位, 是計算益生菌數量的一種計量單位)的益生菌, 並添加6種益生菌, 結合各類菌株之獨特優點, 能從多個面向幫助維持消化道機能。

對益生菌而言, 菌數越多並非總是意味著越好, 而在消化道內保持適量的益生菌, 對維持健康更加重要, 這正是選擇LifeVantage 優益菌膠囊食品緩釋膠囊的原因, 運用緩釋技術將益生菌自然地釋放到您的消化道, 抵達真正需要的地方。

緩釋膠囊——這種緩釋膠囊可以將益生菌自然地釋放到您的消化道, 並保護 優益菌膠囊食品 在進入消化道的過程中不被酸性環境影響, 這將有助於益生菌能夠直達真正需要的地方。

β-聚葡萄糖——是為營養保健成分的一種, 主要可維持您的健康狀態。

益生菌種類——幫助維持消化道機能的六種益生菌: 嗜酸乳酸桿菌(La-14)、副乾酪乳酸桿菌(Lpc-37)、鼠李糖乳桿菌 HN001、鼠李糖乳桿菌、雙叉乳酸桿菌-雷特氏菌(Bi-07)和嗜酸乳酸桿菌 (NCFM)。



充分瞭解益生菌

什麼是 LIFEVANTAGE® 優益菌膠囊食品

LifeVantage® 優益菌膠囊食品是益生菌保健食品，本產品採用特殊的緩釋膠囊包覆，將益生菌自然地釋放到真正需要的地方，幫助維持消化道機能。

什麼是益生菌？

益生菌的意思是「食入後對宿主(如動物或人類)有正面效益的食入性微生物」，因此益生菌有助於補充人體所需的有益菌，幫助改變細菌叢生態。

什麼是有益菌？

有益菌是指有益於人體的微生物，人體的消化道中皆存在有益菌，能夠：

- 幫助消化
- 幫助維持消化道機能

我為什麼要用優益菌膠囊食品？

日常生活中的外來刺激多少都會影響體內的益生菌菌叢，包含工作、飲食、睡眠以及日常生活的各方面都可能影響益生菌群的狀態，而如果您的腸道微生物群失去平衡，您可能感到不舒服，即便您經常食用優酪乳或發酵食品，所攝入的有益菌株也不會永久地停留在您的消化道中，因此，在您的日常飲食中增加營養補充食品將有助於幫您適量補充源源不斷的有益菌，幫助維持消化道機能。

優益菌膠囊食品要多久才有感？

依照每個人消化道菌叢的狀態不同，有些人可能不會有任何感覺，有些人則在食用的幾天後就開始感覺到不同，而大多數人約於兩周後開始有感覺。

我該如何食用該產品？

每日食用 1 粒膠囊，並搭配一杯飲用水即可。

優益菌膠囊食品是否有最佳食用時間？

您可以在一天中的任何時間食用優益菌膠囊食品，但建議讓它有充分的時間進入消化道，所以，您可以考慮在睡前食用，以便在您第二天開始飲食前，膠囊可以完全被消化並釋放益生菌；或者，您可以考慮早上起床後空腹食用，以便在您開始進食前有時間到達您的消化道。

CFU 是什麼意思？

全文為「Colony-foaming unit」，意思是「菌落形成單位」，是計算益生菌數量的一種計量單位。

什麼是 β-聚葡萄糖？

來自啤酒酵母(Saccharomyces cerevisiae)的β-聚葡萄糖，是一種營養成分，可幫助調整體質，調節生理機能，維持健康。

優益菌膠囊食品不含麩質嗎？

是的，優益菌膠囊食品無添加任何含麩質的穀物和小麥。

我能給我的寵物食用優益菌膠囊食品嗎？

優益菌膠囊食品尚未進行動物研究，我們建議您在給寵物食用任何營養補充食品之前，可以先諮詢您的獸醫。

如果我懷孕了，可以食用優益菌膠囊食品嗎？

然而，我們建議孕婦在食用任何營養補充食品之前，可以先諮詢專業醫師的意見。

是否可以食用超出建議用量的益生菌？

否；與其他任何營養補充食品一樣，我們建議您遵照產品指示食用即可。

優益菌膠囊食品是否需要冷藏？

不需要冷藏，優益菌膠囊食品採用原始密封包裝，在室溫下可穩定保存。

優益菌膠囊食品與市面上其他的益生菌產品有什麼不同？

相較於其他市面上的益生菌產品，LifeVantage 優益菌膠囊食品選用緩釋膠囊，運用獨特緩慢釋放技術將益生菌自然地釋放到您的消化道，保護優益菌膠囊食品在進入消化道過程中不被酸性環境影響，有助於益生菌抵達真正需要的地方。

我可以將 補添得膠囊食品系列產品與優益菌膠囊食品一起食用嗎？

是的，您可以將 補添得膠囊食品系列產品與 優益菌膠囊食品一起食用，藉由不同的產品，由多個面向幫您維持健康。

優益菌膠囊食品無添加乳製品嗎？

是的，優益菌膠囊食品無添加任何乳製品。

