

Grundlagen für ein gesundes Immunsystem

THRIVING HEALTH STACK™

CE PROTANDIM® & LIFEVANTAGE® PRODUKTE

Produktinformationsblatt



Schützen Sie Ihre Gesundheit

Ihre Eltern hatten Recht. Gemüse essen und Händewaschen sollten ganz alltäglich sein. Aber Sie können noch mehr tun, um sich wohl zu fühlen und Ihre Gesundheit zu stärken. Dieser Stack enthält umfassende Unterstützung für das Wohlbefinden: Protandim® Nrf2 Synergizer® bietet antioxidativen Schutz. LifeVantage® Pro+™ versorgt den Körper mit nützlichen Bakterien, die zur gesunden Mikroflora des Darms beitragen. Und LifeVantage® Daily Wellness™ liefert wichtige Nährstoffe zur Unterstützung des Immunsystems in Form einer köstlichen Holunderblüten-Açaï-Getränkemischung.

Vorteile



Daily Wellness liefert fünf wichtige Nährstoffe, die das Immunsystem unterstützen und Ihnen helfen, gesund zu bleiben **LifeVantage Daily Wellness**



Protandim Nrf2 Synergizer enthält Antioxidantien, die zur Bekämpfung freier Radikale beitragen **Protandim Nrf2 Synergizer**



Pro+ hilft, die Gesundheit des Verdauungssystems zu unterstützen **LifeVantage Pro+**

Tipps

Ein gesundes Immunsystem ist der wichtigste Faktor, um gesund zu bleiben. Hier sind einige Tipps, die helfen können:



Schlaf

Eine erholsame Nachtruhe steht in direktem Zusammenhang mit einem gesunden Immunsystem. Wenn Sie Schwierigkeiten haben, ausreichend Schlaf zu bekommen, können Sie vor dem Einschlafen die Zeit vor dem Bildschirm sowie blaues Licht meiden, vor dem Schlafengehen meditieren, um zur Ruhe zu kommen, und in einem völlig dunklen Raum schlafen oder eine Augenmaske verwenden.



Wasser trinken

Dehydrierung kann viele Körperfunktionen beeinträchtigen. Trinken Sie Wasser und greifen Sie zu Getränken mit Zusatz von Vitaminen und Antioxidantien. Vermeiden Sie Getränke mit Zuckerzusatz, zu viel Koffein und ungesunden Zusatzstoffen.



Fermentierte Lebensmittel und Probiotika

Eine Ernährung, die reich an fermentierten Lebensmitteln ist, kann durch die tägliche Zufuhr von Mikroflora ergänzt werden. Nützliche Bakterien tragen zu einer gesunden Verdauung bei und spielen eine große Rolle für eine gesunde Darmflora. Ihr Immunsystem und Ihr Darm arbeiten zusammen, um Ihr allgemeines Wohlbefinden zu unterstützen.



Täglicher Gesundheitscheck

Wenn Sie Ihr allgemeines Wohlbefinden verbessern wollen, sollten Sie sich auf ein gesundes Immunsystem konzentrieren. Mit der richtigen Ernährung, ausreichend Bewegung und den passenden Nahrungsergänzungsmitteln in Kombination mit Stressbewältigung und Ruhephasen können Sie Ihr Immunsystem das ganze Jahr über gesund halten.

Einnahme

Die besten Ergebnisse erzielen Sie, wenn Sie Daily Wellness™ mit 350-500 ml kaltem Wasser mischen und täglich 1 Kapsel Protandim Nrf2 Synergizer und 1 Kapsel Pro+ zu sich nehmen.

Informationen zu den einzelnen Produkten finden Sie unter LifeVantage.com/de-de.

Teilen

Lassen Sie Ihre Freunde und Familie in den sozialen Medien an Ihren Erfahrungen teilhaben!

Markieren Sie [@LifeVantage](https://www.instagram.com/LifeVantage)

