

häufig gestellte fragen

Was ist LifeVantage® IC Bright™?

LifeVantage IC Bright ist ein einzigartiges Nahrungsergänzungsmittel in Form von Weichkapseln mit Lutein, Zeaxanthin, Omega-3-Fettsäuren und anderen Nährstoffen, die die Gesundheit Ihrer Augen unterstützen.

Warum sollte ich IC Bright einnehmen?

IC Bright versorgt Sie mit wichtigen Nährstoffen für die Gesundheit Ihrer Augen und Ihrer Sehkraft, die Sie möglicherweise nicht über Ihre Ernährung aufnehmen. Diese Nährstoffe braucht der Körper, um das Makulapigment zu speichern und eine gesunde Netzhaut zu erhalten. Dieses Pigment ist wichtig, um blaues Licht zu filtern. Blaues Licht ist ein hochenergetisches Licht, das zur Ermüdung der Augen und zu trockenen Augen führen kann.

Elektronische Geräte und bestimmte Lichtquellen strahlen blaues Licht ab. Schätzungen zufolge verbringen Erwachsene zwischen 11 und 19 Stunden pro Tag vor einem elektronischen Gerät. Wenn Sie mehrere Stunden am Tag am Computer oder Smartphone sitzen, fernsehen oder unter LED- oder Leuchtstoffröhren arbeiten, kann es sein, dass Ihre Augen fast ständig blauem Licht ausgesetzt sind.

IC Bright trägt dazu bei, die Makulapigmentkonzentration aufrechtzuerhalten, um blaues Licht zu filtern und wichtige Nährstoffe für die Gesundheit und Funktion der Augen bereitzustellen.

Wie hoch ist die empfohlene Dosierung für IC Bright?

Nehmen Sie 2 Weichkapseln pro Tag mit oder ohne Nahrung ein.

Wie viele Kapseln sind in einer Flasche enthalten?

Eine Flasche enthält 30 Kapseln.

Bringt das wirklich etwas?

Die in IC Bright enthaltenen Nährstoffe haben in mehreren Studien gezeigt, dass sie die Gesundheit der Augen unterstützen, auch im Hinblick auf das Älterwerden.

Werden meine Augen durch IC Bright strahlender?

Ihre Augen sehen dadurch nicht anders aus, aber sie fühlen sich vielleicht strahlender an, da Ihre Augen nicht mehr so müde sind.

Was sind die wesentlichen Inhaltsstoffe von IC Bright?

- 20 mg Lutein
- 4 mg Zeaxanthin
- 10 mg Zinkgluconat
- 125 mg Vitamin C
- 5 mcg Vitamin D
- 250 mg Omega-3-Fettsäuren (davon 150 mg DHA)
- 1 mg Kupfergluconat
- 20 mg Vitamin E
- 50 mg Heidelbeerpulver von der Europäische Heidelbeere (*Vaccinium myrtillus*)

Sollte ich IC Bright zusammen mit einer Mahlzeit einnehmen?

Da IC Bright fettlösliche Nährstoffe enthält, nimmt Ihr Körper diese am besten auf, wenn Sie IC Bright zusammen mit einer Mahlzeit zu sich nehmen, die einige natürliche Fette enthält. Die im Produkt enthaltenen Omega-3-Fettsäuren unterstützen ebenfalls die Aufnahme.

Sind in IC Bright bekannte Allergene enthalten?

Mögliche Allergene sind Fischgelatine (Weichkapsel), Sojalecithin und Kabeljauöl. Kupfergluconat kann Mais oder Maisderivate enthalten.

Was sind die Vorteile von Lutein und Zeaxanthin?

Diese aus Ringelblumen gewonnenen gelb pigmentierten Carotinoide werden gezielt in Ihren Augen gespeichert, um die Augendichte der Makulapigmente wieder aufzufüllen. Das Makulapigment filtert blaues Licht und fungiert somit als interne Blaufilterbrille.



Welche Vorteile hat Zinkgluconat?

Zink ist ein Antioxidans, das dem Körper hilft, Vitamin A aufzunehmen und zu verwerten. Außerdem unterstützt es die Funktion des Auges, wichtige Informationen an das Gehirn weiterzuleiten.

Welche Vorteile hat Vitamin C?

IC Bright ist eine ausgezeichnete Quelle für das Antioxidans Vitamin C, das den Körper bei der Bildung von Kollagen, einem Strukturprotein, das die gesunde Augenfunktion stärkt, unterstützt.

Welche Vorteile hat Vitamin D?

Vitamin D wird in einigen Studien als wichtiger Nährstoff für die Gesundheit der Augen angesehen und wird weltweit gesehen nicht ausreichend mit der Nahrung aufgenommen.

Welche Vorteile haben Omega-3-Fettsäuren?

Ihre Netzhaut weist eine hohe Konzentration der Omega-3-Fettsäure DHA auf, die für eine gesunde Netzhaut und Funktion des Auges unerlässlich ist.

Welche Vorteile hat Kupfergluconat?

Kupfer und Zink wirken zusammen und sorgen auf diese Weise für eine optimale Aufnahme beider Stoffe. Außerdem schützt Kupfer die Zellen vor oxidativem Stress.

Welche Vorteile hat Vitamin E?

IC Bright ist reich an Vitamin E, einem Antioxidans, das dazu beiträgt, die Fettsäuren in Ihrer Netzhaut vor oxidativem Stress zu schützen.

Welche Vorteile hat Heidelbeerpulver (Europäische Heidelbeere)?

Die Heidelbeere enthält Anthocyane – die Antioxidantien aus blauen Früchten – und bietet Ihnen einen antioxidativen Schutz. Die Frucht wird schon seit langem zur Unterstützung des Sehvermögens eingesetzt.

Ist IC Bright glutenfrei?

Ja, IC Bright ist glutenfrei.

Ist IC Bright für Veganer und Vegetarier geeignet?

Nein, IC Bright enthält Fischöl.

Nach was schmeckt IC Bright?

IC Bright hat einen Zitronen-Limetten-Geschmack, den gleichen leckeren Geschmack wie Omega+, das zudem eine hervorragende Ergänzung zu IC Bright darstellt.

Kann ich IC Bright zusammen mit anderen Nahrungsergänzungsmitteln einnehmen?

Wir empfehlen Ihnen zusätzlich die Einnahme von Protandim® Nrf2 Synergizer®, um Ihren Körper dabei zu unterstützen, seine eigenen leistungsstarken Antioxidantien zu bilden, die zum Schutz der Augenzellen beitragen. Des Weiteren empfehlen wir Ihnen die Einnahme von Protandim® NRF1 Synergizer®, um die Energie bereitzustellen, die Ihre Augenzellen für ihre Funktion benötigen, sowie die Einnahme von Omega+ zur Versorgung mit DHA, um die Struktur Ihrer Augen und Ihres Gehirns zu unterstützen. TrueScience® Eye Serum kann auch zusammen mit IC Bright verwendet werden, um die Augenpartie mit Feuchtigkeit zu versorgen.

Wer sollte IC Bright einnehmen?

IC Bright bietet einen universellen Nutzen, da das Sehvermögen für jeden von uns von großer Bedeutung und blaues Licht ständig präsent ist. IC Bright wird für Erwachsene ab 18 Jahren empfohlen.

Darf mein Kind oder Jugendlicher IC Bright einnehmen?

Auch Kinder und Jugendliche verbringen viel Zeit mit elektronischen Geräten. Es ist wichtig, die Gesundheit ihrer Augen zu schützen. Für Kinder und Jugendliche sind die in IC Bright enthaltenen Nährstoffe nachweislich förderlich. Allerdings wurden die angegebene Menge und das IC Bright-Nahrungsergänzungsmittel bei Kindern und Jugendlichen nicht untersucht. Wenden Sie sich für weitere Informationen bitte an Ihren Arzt.

Kann ich IC Bright einnehmen, wenn ich schwanger bin oder stille?

Wir empfehlen Ihnen, vor der Anwendung Ihren Arzt um Rat zu fragen, wenn Sie Fragen oder Bedenken bezüglich Ihrer Schwangerschaft haben.



Kann mein Haustier IC Bright zu sich nehmen?

Es gibt viele Nahrungsergänzungsmittel für die Gesundheit der Augen von Haustieren mit ähnlichen Inhaltsstoffen wie IC Bright. Jedoch wurden die angegebene Menge und das IC Bright-Nahrungsergänzungsmittel nicht an Tieren untersucht. Sprechen Sie also bitte mit Ihrem Tierarzt, bevor Sie Ihrem Haustier Nahrungsergänzungsmittel geben.

Wann sollte ich IC Bright einnehmen?

Die Einnahme von IC Bright ist unabhängig von der Tageszeit. Wir empfehlen die Einnahme von jeweils einer Weichkapsel am Morgen und am Abend, Sie können aber auch beide Weichkapseln gleichzeitig einnehmen, falls Sie dies wünschen.

Wie wirkt sich die Zeit vor dem Bildschirm auf meine Augen, meinen Schlaf und mein Gehirn aus?

Wenn wir blauem Licht ausgesetzt sind, vor allem in der Zeit vor dem Schlafengehen, kann sich dies auf unseren zirkadianen Rhythmus auswirken und unseren normalen Schlafrhythmus stören. Sollten wir blauem Licht für eine längere Zeit ausgesetzt sein, können sich die Augen trocken oder gereizt anfühlen. Manche Menschen berichten zudem von Kopfschmerzen.

Ist jedes blaue Licht schlecht für meine Augen?

Überhaupt nicht. Das von der Sonne ausgestrahlte blaue Licht signalisiert dem Körper, dass es Zeit zum Aufwachen ist. Am Morgen ist blaues Licht hilfreich für die Konzentration und beeinflusst die Stimmung positiv, sodass man nicht den ganzen Tag eine Blaufilterbrille tragen sollte. Unser Körper ist jedoch nicht für eine derart intensive und ständige Bestrahlung ausgelegt, daher brauchen unsere Augen einen zusätzlichen Schutz, um mit unserem modernen Lebensstil Schritt halten zu können.

Ein Nahrungsergänzungsmittel wie IC Bright ermöglicht es Ihren Augen, blaues Licht auf gesunde und natürliche Weise zu absorbieren und zu filtern. Sie profitieren tagsüber von allen Vorteilen des blauen Lichts, bleiben aber vor den möglichen negativen Auswirkungen geschützt.

Vielleicht sollten Sie erwägen, abends eine Blaufilterbrille aufzusetzen oder eine oder zwei Stunden vor dem Schlafengehen auf die Nutzung von Bildschirmen zu verzichten, denn gerade dann schlafen Sie besonders schlecht.

