

essentiële gezondheid van het immuunsysteem

THRIVING HEALTH STACK™

NL PROTANDIM® & LIFEVANTAGE® PRODUCTEN

product informatieblad



Bescherm uw gezondheid

Uw ouders hadden gelijk. Groenten eten en je handen wassen zijn goede dagelijkse gewoontes. Maar er is meer dat u kunt doen om u op uw best te voelen en een goede gezondheid te ondersteunen. Deze stapel biedt goed afgeronde ondersteuning voor welzijn: Protandim® Nrf2 Synergizer® biedt antioxidantverdediging. LifeVantage® Pro+™ biedt nuttige bacteriën om een gezonde darmmicroflora te helpen behouden. En LifeVantage® Daily Wellness™ belangrijke voedingsstoffen om het immuunsysteem te ondersteunen in een heerlijke drinkmix van vlierbloesem-açaï.

Voordelen



Daily Wellness levert 5 belangrijke voedingsstoffen om het immuunsysteem te ondersteunen en u te helpen met op te bloeien met **LifeVantage Daily Wellness**



Protandim Nrf2 Synergizer biedt antioxidanten die helpen bij het bestrijden van vrije radicalen
Protandim Nrf2 Synergizer



Pro+ helpt een gezond spijsverteringsstelsel te ondersteunen
LifeVantage Pro+

Tips

Een gezond immuunsysteem is essentieel om gezond te blijven. Hier volgen wat tips om te helpen:



Slaap

Een goede nachtrust is gekoppeld aan een gezonder immuunsysteem. Als u moeite hebt om voldoende slaap te krijgen kunt u schermtijd en blauw licht voor het slapengaan vermijden voor het slapengaan mediteren om uw geest te kalmeren en in een volledig donkere kamer slapen of een oogmasker gebruiken.



Hydrateer

Uitdroging kan van invloed zijn op veel lichaamsfuncties. Houd het gewoon bij water en drankjes met toegevoegde vitamines en antioxidanten. Vermijd dranken met toegevoegde suikers, te veel cafeïne en ongezonde toevoegingen.



Gefermenteerde voedingsmiddelen en probiotica

U kunt een dieet dat rijk is aan gefermenteerd voedsel aanvullen met dagelijkse microflora. Gunstige bacteriën helpen bij een gezonde spijsvertering en spelen een grote rol in de gezondheid van uw darmen. Uw immuunsysteem en darmen werken samen om uw algehele welzijn te ondersteunen.



Dagelijks onderhoud

Een van de beste manieren om uw algehele welzijn te verbeteren, is door u te concentreren op uw immuunsysteem. U kunt een dieet, lichaamsbeweging en supplementen gebruiken in combinatie met stressmanagement en ontspannende activiteiten om uw immuunsysteem het hele jaar door gezond te houden.

Aanwijzingen

Voor het beste resultaat drinkt u Daily Wellness™ gemengd met 350-475 ml koud water en neemt u 1 Protandim Nrf2 Synergizer capsule en 1 Pro+ capsule per dag.

Bezoek LifeVantage.com om de supplementfeiten voor individuele producten te vinden.

Deel

Laat uw vrienden en familie meer te weten komen over uw ervaringen op sociale media!

Tag @LifeVantage

