

veelgestelde vragen

Wat is LifeVantage® IC Bright™?

LifeVantage IC Bright is een uniek softgelsupplement met luteïne, zeaxanthine, omega-3 vetzuren en andere voedingsstoffen die zijn ontworpen om de gezondheid van uw ogen te ondersteunen.

Waarom zou ik IC Bright gebruiken?

IC Bright biedt u essentiële voedingsstoffen voor gezonde ogen en gezichtsvermogen die mogelijk ontbreken in uw dieet. Deze voedingsstoffen zijn wat uw lichaam nodig heeft om maculair pigment op te slaan en gezonde netvlies te ondersteunen. Dit pigment is belangrijk voor het filteren van blauw licht, een hoogerenergetisch licht dat vermoeide ogen en droge ogen kan veroorzaken.

Digitale apparaten en sommige soorten verlichting zijn bronnen van blauw licht. Volgens sommige schattingen brengen volwassenen tussen de 11 en 19 uur per dag door voor een digitaal apparaat. Tussen tijd op computers en smartphones, tv kijken of meerdere uren per dag werken onder led- of tl-verlichting, kunnen uw ogen worden blootgesteld aan een bijna constant niveau van blauw licht.

IC Bright helpt het maculaire pigmentniveau op peil te houden om blauw licht te filteren en essentiële voedingsstoffen te leveren voor de gezondheid en functie van het oog.

Wat is de aanbevolen dosering voor IC Bright?

Neem 2 softgels per dag met of zonder voedsel.

Hoeveel porties zitten er in elke fles?

U krijgt 30 porties per fles.

Zal het echt een verschil maken?

Voor degenen die zich bezighouden met het ondersteunen van een helder zicht naarmate ze ouder worden, zijn de voedingsstoffen in IC Bright in meerdere onderzoeken aangetoond om de gezondheid van de ogen te helpen behouden.

Zal IC Bright mijn ogen helderder maken?

Uw ogen zullen er niet anders uitzien, maar ze kunnen helderder aanvoelen als uw oogvermoeidheid wordt verminderd.

Wat zijn de belangrijkste ingrediënten van IC Bright?

- 20 mg luteïne
- 4 mg zeaxanthine
- 10 mg zinkgluconaat
- 125 mg vitamine C
- 5 mcg vitamine D
- 250 mg omega-3 vetzuren (150 mg DHA)
- 1 mg kopergluconaat
- 20 mg vitamine E
- 50 mg bosbessenpoeder – Europese bosbes (Vaccinium myrtillus)

Moet ik IC Bright met voedsel innemen?

IC Bright bevat vetoplosbare voedingsstoffen, dus het wordt het beste opgenomen als u het consumeert bij een maaltijd die wat gezonde vetten bevat. De omega-3 vetzuren in het product ondersteunen ook de opname.

Zijn er bekende allergenen in IC Bright?

Mogelijke allergenen zijn visgelatine (softgel), sojalecithine en kabeljauwolie. Kopergluconaat kan maïs of maïsderivaten bevatten.

Wat zijn de voordelen van luteïne en zeaxanthine?

Deze geelgepigmenteerde carotenoïden zijn afkomstig van goudsbloemen en worden selectief in uw ogen verzameld om de optische dichtheid van het maculaire pigment aan te vullen. Uw maculaire pigment filtert blauw licht om te werken als een interne bril met blauw-blokkering.

Wat zijn de voordelen van zinkgluconaat?

Zink is een antioxidant die uw lichaam helpt vitamine A te absorberen en te gebruiken, en het ondersteunt het vermogen van uw oog om belangrijke berichten naar uw hersenen door te geven.

Wat zijn de voordelen van vitamine C?

IC Bright is een uitstekende bron van de antioxidant vitamine C, dat uw lichaam helpt collageen aan te maken, een structureel eiwit dat een gezonde oogstructuur ondersteunt.



Wat zijn de voordelen van vitamine D?

Uw netvlies heeft een hoge concentratie omega-3 vetzuur DHA, omdat het essentieel is voor een gezonde structuur en functie van het oog.

Wat zijn de voordelen van omega-3 vetzuren?

Uw netvlies heeft een hoge concentratie omega-3 vetzuur DHA, omdat het essentieel is voor een gezonde structuur en functie van het oog.

Wat zijn de voordelen van kopergluconaat?

Koper en zink werken samen om een optimale opname van beide te bevorderen. Bovendien beschermt koper cellen tegen oxidatieve stress.

Wat zijn de voordelen van vitamine E?

IC Bright is rijk aan vitamine E, een antioxidant die de vetzuren in uw netvlies helpt beschermen tegen oxidatieve stress.

Wat zijn de voordelen van bosbessenpoeder (Europese bosbes)?

Blauwe bosbes bevat anthocyanines—de antioxidanten van blauw fruit—om u te beschermen met antioxidanten. Het heeft een lange gebruiksgeschiedenis om een helder zicht te ondersteunen..

Is IC Bright glutenvrij?

Ja, IC Bright is glutenvrij.

Is IC Bright veganistisch of vegetariërvriendelijk?

Nee, IC Bright bevat visolie.

Heeft IC Bright een smaak?

IC Bright heeft een citroen-limoensmaak, dezelfde geweldige smaak als in Omega+, wat een geweldige aanvulling is op IC Bright.

Kan ik C Bright samen met andere supplementen gebruiken?

We raden u ook aan Protandim® Nrf2 Synergizer® te gebruiken om uw lichaam te helpen zijn eigen krachtige antioxidanten te maken die de oogcellen helpen beschermen, Protandim® NRF1 Synergizer® om de energie te leveren die uw oogcellen nodig hebben om te functioneren, en Omega+ om DHA te leveren om de structuur van uw ogen en hersenen te ondersteunen. TrueScience® Eye Serum kan ook worden gebruikt met IC Bright om de huid rond uw ogen te hydrateren.

Wie moet IC Bright gebruiken?

IC Bright heeft universele voordelen omdat zicht voor iedereen een prioriteit is en blauw licht overal is. IC Bright wordt aanbevolen voor volwassenen van 18 jaar en ouder.

Kan mijn kind of tiener IC Bright gebruiken?

Kinderen en tieners worden ook meer dan ooit blootgesteld aan digitale apparaten. Het is belangrijk om hun ooggezondheid te beschermen. Het is aangetoond dat de voedingsstoffen in IC Bright gunstig zijn voor kinderen en tieners. Deze dosering en het IC Bright-supplement zijn echter niet onderzocht bij kinderen of tieners. Neem contact op met uw zorgverlener voor meer informatie.

Kan ik IC Bright gebruiken als ik zwanger ben of borstvoeding geef?

We raden u aan om voor gebruik uw arts te raadplegen als u vragen of opmerkingen heeft over uw zwangerschap.

Kan mijn huisdier IC Bright gebruiken?

Er zijn veel ooggezondheidssupplementen voor huisdieren met vergelijkbare ingrediënten als IC Bright. Deze dosering en het IC Bright-supplement zijn echter niet onderzocht bij dieren. Praat dus met uw dierenarts voordat u uw huisdier een supplement geeft.

Wanneer moet ik IC Bright gebruiken?

Elk moment is goed voor IC Bright. We raden u aan om 's ochtends 1 softgel en 's avonds 1 softgel in te nemen, maar voor het gemak kunt u beide softgels tegelijkertijd innemen.



Welke invloed heeft tijd voor een scherm op mijn ogen, slaap en hersenen?

Blootstelling aan blauw licht, vooral in de uren voor het slapengaan, kan van invloed zijn op uw circadiaanse ritmes en kan uw normale slaappatroon verstoren. Langdurige blootstelling aan blauw licht kan ervoor zorgen dat uw ogen droog of geïrriteerd aanvoelen, en sommige mensen melden hoofdpijn.

Een supplement als IC Bright zorgt ervoor dat uw ogen op een gezonde, normale manier blauw licht kunnen absorberen en filteren. U profiteert overdag van alle voordelen van blauw licht, maar wordt beschermd tegen de mogelijke negatieve effecten..

U kunt overwegen om 's nachts een blauwlicht blokkerende bril toe te voegen of een uur of 2 voor het slapengaan schermtijd te vermijden, wanneer dit uw slaap het meest verstoort.

Is al het blauwe licht slecht voor mijn ogen?

Helemaal niet. Het blauwe licht van de zon laat uw lichaam weten dat het tijd is om wakker te worden. In de ochtend is het nuttig voor de aandacht en stemming, dus u wilt niet de hele dag een blauwlicht blokkerende bril dragen. Ons lichaam is echter niet ontworpen voor zo'n constante blootstelling van heel dichtbij, dus onze ogen hebben extra bescherming nodig om onze moderne levensstijl bij te houden.

