

# PHYSIQ™

◆ 常見問題 ◆

## 蛋白粉

### 什麼是 PHYSIQ 蛋白粉？

PhysIQ 蛋白粉可遏制食慾，並無添加不必要的糖、碳水化合物，卡路里，可謂理想之選。這款蛋白粉口感極佳，含有 18 克優質乳清蛋白。這有助於將天然形成的胺基酸供給至血液，以刺激新肌肉增長和加速健身後疲勞恢復。

### 蛋白質對於我的體重管理有什麼幫助？

我們身體燃燒的大部分卡路里都在於肌肉活動。如果去脂體重不足，新陳代謝會變得緩慢，想要擺脫不健康的脂肪就遙遙無期。飲食中加入適當種類的蛋白質，配合日常運動，才有助於你鍛煉肌肉，進而燃燒更多卡路里，塑造完美體形。

### PHYSIQ 蛋白粉中含有多少蛋白質？

PhysIQ 蛋白粉含有 18 克蛋白質。

### 什麼是乳清蛋白？

可快速吸收的乳清蛋白能立即滿足飢餓感，而且可即刻增加胺基酸，進而刺激蛋白質合成並促進肌肉顯著成長。

### PHYSIQ 蛋白可以作為代餐嗎？

不能。PhysIQ 蛋白奶昔不能作為代餐。本產品可方便快速地補充優質蛋白，並可作為均衡日常飲食的一部分。

### PHYSIQ 蛋白粉是什麼口味？

香草味。

### 該口味是否來自天然來源？

是的。

### PHYSIQ 蛋白粉是否含有任何大豆成分？

沒有。

### PHYSIQ 蛋白粉是否含有任何酪蛋白成分？

PhysIQ 蛋白粉中並無添加任何酪蛋白成分。

### 如何飲用 PHYSIQ 蛋白粉？

將一勺 PhysIQ 蛋白奶昔粉與 8 盎司（約 240 毫升）水或您喜歡的奶類放在手搖瓶/攪拌器中混合均勻。每天飲用一到兩次，支援飲食均衡。可與花生醬、香蕉或其他水果搭配混合，更添風味和營養。

### PHYSIQ 蛋白粉應以什麼方式存放？

應將本產品置放在室溫陰涼處。

### PHYSIQ 蛋白粉會干擾服藥嗎？

如有任何疑問或疑慮，請聯絡您的醫師。

### PHYSIQ 蛋白粉是否適合懷孕婦女或哺乳期的母親飲用？

如果您目前懷孕或處於哺乳期，在飲用 PhysIQ 蛋白粉之前請先諮詢您的醫師。

### PHYSIQ 蛋白粉是否獲得 FDA（美國食品藥物管理局）核准？

食物產品在上市之前，並未正式獲得 FDA 核准。然而，依據法律規定，所有產品都必須安全、合法且具備其所聲稱的功效。只要產品上市之後，FDA 將會對產品進行監管。

### PHYSIQ 蛋白粉是否含有 NRF2 成分？

沒有。

### 我是否能將其他 LIFEVANTAGE 公司的營養產品和 PHYSIQ 蛋白粉搭配服用？

可以，您可將其他 LifeVantage 公司的營養產品和 PhysIQ 蛋白粉搭配服用。

此補充劑所有聲明未經美國食品藥物管理局 (FDA) 評估。  
本產品不用於診斷、治療、治愈或預防任何疾病